



Gemeente Aalsmeer



Alle hulp op een rijtje

Voor kinderen van 0-23 jaar en hun ouders

2025

Overzicht aanbod voor jeugd en gezin

Iedereen heeft wel eens extra hulp nodig. In dit overzicht staan organisaties die kinderen van 0-23 jaar en hun ouders in Aalsmeer ondersteunen. Zij bieden hulp op gebieden zoals opvoeding, mentale gezondheid scheiding, welzijn en financiën. Vaak is hulp beschikbaar zonder verwijzing en gratis. Meer informatie is steeds te vinden op de websites van de verschillende aanbieders in dit overzicht.

In dit overzicht gebruiken we het woord ouders voor zowel de ouder als de verzorgers van kinderen.

Voor opmerkingen, onjuistheden of als het aanbod niet aansluit op de behoefte, kan contact worden opgenomen via jeugdenonderwijs@amstelveen.nl.

Inhoudsopgave

Kansrijke Start: de eerste 1.000 dagen	3
Hulp bij Opvoeding	7
Advies en Ondersteuning ouders	10
Welzijn	12
Jongeren	18
Scheiding	23
Taalvaardigheid	25
Hulp bij Geldzaken	30
Bewegen en Voeding	37
Kunst en Cultuur	40



Digitaal overzicht/Digital Overview
Scan the QR code to visit the website and
translate it into your preferred language.



Kansrijke Start: de eerste 1.000 dagen



Centering Pregnancy

Omschrijving

Bij Centering Pregnancy vinden zwangerschapscontroles plaats in groepsverband. Naast medische controles is er veel aandacht voor het aankomend ouderschap. Er worden gesprekken gevoerd over veranderingen in het lichaam, de geest en een gezonde leefstijl. Het is mogelijk om te kiezen tussen individuele controles tijdens het spreekuur of deelname aan Centering Pregnancy.

Organisatie en Contact

Verloskundigenpraktijk Aalsmeer

info@verloskundigenaalsmeer.nl

0297 34 41 60

<https://verloskundigenaalsmeer.nl/home>



Voorlichting over borstvoeding

Omschrijving

Gratis (online) voorlichtingsavond over borstvoeding in het Nederlands en Engels. Tijdens de voorlichting wordt informatie gegeven over de voordelen van borstvoeding en bijvoorbeeld over de aanlegtechniek. Het programma is te vinden op de website.

Organisatie en Contact

Verloskundige Kring Amstelland en Meerlanden

Sanne Koeman

06 1139 5893

info@sannekoemanlactatiekundige.nl

www.sannekoemanlactatiekundige.nl

prezens



Psychische klachten moederschap

Omschrijving

Zwanger zijn of pas bevallen kan soms anders voelen dan verwacht. Bij gevoelens van spanning, onzekerheid of somberheid kan praten helpen. Er zijn drie gratis adviesgesprekken beschikbaar. Als er meer ondersteuning nodig is, biedt de Mama-Kitsgroep 'Als roze wolken donderen' behandeling aan.

Organisatie en Contact

Prezens-MamaKits

020 5555 964

088 7885 015

mamakits@prezens.nl

www.ggzingeest.nl/activiteiten/mamakits-spreekuur



Stevig Ouderschap

Omschrijving

Opvoedondersteuning voor aanstaande ouders vanaf 16 weken zwangerschap en ouders met een kind jonger dan 6 maanden. Het programma Stevig Ouderschap is bedoeld voor vragen over opvoeding, extra ondersteuning bij de ouderrol of het delen van eigen jeugdervaringen of huidige omstandigheden.

Organisatie en Contact

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugd-gezondheidszorg

020 5555 964

JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl

www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg

Drie Kolommenplein 1E
1431 LA Aalsmeer

Ongeplande zwangerschap



Omschrijving

Stichting Beschermd Wieg biedt 24/7 gratis en anonieme hulp aan vrouwen die ongewenst of onbedoeld zwanger zijn. De organisatie ondersteunt vrouwen in noodsituaties, zoals bij gewelddadige relaties, eerdergerelateerd geweld of een zwangerschap na seksueel geweld. Er worden medische controles, keuzehulpgesprekken en veilige geboortecomstandigheden aangeboden. Daarnaast zijn er Beschermd Wiegkamers waar moeders hun baby anoniem en veilig kunnen achterlaten. Deze diensten zijn beschikbaar via telefoon, WhatsApp of chat.

Organisatie en Contact

Beschermd Wieg

Beschermd Wieg is in spoedgevallen (zoals bij een bevalling) en bij zeer dringende vragen 24/7 bereikbaar via het gratis en anonieme telefoonnummer 0800-6005. Ook kunt u Beschermd Wieg bereiken via WhatsApp op +31 (0)800-6005.

<https://beschermdewieg.nl/>



Babypakketten

Omschrijving

Een lege kledingkast, een koud bedje, geen knuffels om mee te knuffelen of speelgoed om mee te spelen. In Nederland worden gemiddeld 35 baby's per dag geboren in armoede. Deze gezinnen hebben dringend hulp nodig. Professionals kunnen via de website van Stichting Babyspullen babypakketten aanvragen voor aanstaande ouders die deze hulp hard nodig hebben.

Organisatie en Contact

Stichting Babyspullen

072 737 02 63

<https://stichtingbabyspullen.nl>



Hulp bij Opvoeding

Verbinden van Gezinnen



Omschrijving

Buurtgezinnen is een prachtig initiatief dat gezinnen die hulp nodig hebben, koppelt aan stabiele gezinnen in de buurt. Dit zorgt ervoor dat kinderen extra liefde en aandacht krijgen, terwijl ouders ondersteuning ontvangen. Enkele voorbeelden van hoe Buurtgezinnen kan helpen, zijn:

- Een peuter een halve dag per week opvangen.
- Een kleuter naar zwembles of sport brengen.
- Een baby een weekend laten logeren.
- Een rustige huiswerkplek bieden aan een puber.
- Meegaan naar ouderavonden.
- Een kind eens in de twee weken een dag of nacht opvangen.

Dit initiatief helpt problemen te voorkomen en draagt bij aan een positieve groei van kinderen binnen hun eigen gezin.

Organisatie en Contact

Buurtgezinnen

Jorica Adriaanse

06 1742 8383

jorica@buurtgezinnen.nl

<https://www.buurtgezinnen.nl/waar/noord-holland/aalsmeer/>

Sociaal loket



Omschrijving

Het Sociaal Loket biedt ondersteuning op verschillende gebieden, zoals wonen, welzijn, zorg, inkomensondersteuning, schuldhulpverlening en jeugdhulp.

Organisatie en Contact

Bel voor het maken van een afspraak:

0297 3875 75

sociaalloket@aalsmeer.nl

<https://www.aalsmeer.nl/sociaal-loket>

Raadhuisplein 1

1431 EH Aalsmeer

Home-Start



Omschrijving

Home-Start biedt waardevolle opvoed- en gezinsondersteuning aan gezinnen met kinderen van 0 tot 14 jaar. Ervaren en opgeleide vrijwilligers helpen bij alledaagse, lichte opvoedvragen en bieden een luisterend oor. Voorbeelden van situaties waarin Home-Start kan ondersteunen, zijn:

- Een ouder die een zware bevalling heeft gehad en hulp nodig heeft bij de opvoeding van de andere kinderen.
- Een ouder die overbelast is en weinig steun ervaart van de omgeving.
- Kinderen die vaak ruzie maken, waarbij de ouder een betere sfeer in huis wenst.

Het doel van Home-Start is om ouders binnen een jaar weer zelfredzaam te maken.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

Annemiek Marschalk

06 2338 0634

a.marschalk@humanitas.nl

www.home-start.nl/amstelveen-en-aalsmeer/home

MEE Dichtbij



Omschrijving

MEE Dichtbij biedt ondersteuning aan ouders/verzorgers van kinderen (0 tot en met 6 jaar) met ontwikkelings- en/of gedragsproblemen.

De consulent gaat in gesprek met ouders en onderzoekt de mogelijke oorzaken van de problematiek.

- De consulent Vroeghulp verzamelt op verschillende manieren informatie over het gedrag van het kind.
- De consulent Vroeghulp kijkt verder dan alleen het kind.
- De consulent Vroeghulp schakelt waar nodig expertise in voor nader consult of onderzoek.
- De consulent Vroeghulp onderhoudt contact met betrokken professionals en ouders.

Organisatie en Contact

MEE Dichtbij

020 5127 272

informatie@mee-az.nl

www.mee-az.nl/gemeentes/aalsmeer

Derkinderenstraat 10

1062 DB Amsterdam

Opvoedadvies via consulten Jeugdgezondheidszorg

× GGD
× Amsterdam
×



Omschrijving

Jeugdgezondheidszorg biedt laagdrempelig opgroei- en opvoedadvies, bijvoorbeeld over ontwikkeling, groei, gedrag en omgang met infectieziekten of luizen. Daarnaast bieden ze:

- De maternale kinkhoestvaccinatie voor zwangere vrouwen.
- Zorg en advies op het consultatiebureau.
- Zorg en advies door jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen op scholen.
- Vaccinaties tegen infectieziekten.

Organisatie en Contact

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugd-gezondheidszorg

020 5555 964

JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl

www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg

Drie Kolommenplein 1E

1431 LA Aalsmeer



Opvoedadvies

Omschrijving

Hulp bij de opvoeding of ontwikkeling van een kind (0-18 jaar) bijvoorbeeld over slaapproblemen, eetgedrag, grenzen aangeven, omgaan met emoties of ruzies of als u en uw partner niet op een lijn zitten. Tijdens het opvoedspreekuur (Nederlands of Engels) kan een opvoedadviseur ouders in één of meer gesprekken gratis helpen.

Organisatie en Contact

Opvoedadvies JGZ

Lara Harzing

06 2337 0578

jgzopvoedspreekuur@ggd.amsterdam.nl



Groepstrainingen positief opvoeden

Omschrijving

Focus on Families organiseert trainingen voor ouders over de opvoeding van peuters (Peuter in Zicht), kinderen in de basisschoolleeftijd (Opvoeden & zo) en pubers (Omgaan met pubers). Voor actuele startdata kunt u contact opnemen via het onderstaande e-mailadres.

Organisatie en Contact

Focus on Families

info@focusonfamilies.nl



Nationaal kenniscentrum over opgroeien

Omschrijving

Het Nji is een nationaal kenniscentrum dat actuele kennis over opgroeien verzamelt, verrijkt, duidt en deelt. Het centrum brengt kennis onder de aandacht en helpt bij het toepassen ervan.

Organisatie en Contact

Nederlands Jeugdinstituut

<https://www.nji.nl>



Advies en Ondersteuning ouders

Steunpunt
**Amstel
& Meer**
passend onderwijs



Passend onderwijs

Omschrijving

Bij Steunpunt Amstel & Meer kunnen ouders terecht met vragen over passend onderwijs, dat wil zeggen onderwijs dat afgestemd wordt op de behoeften van elk kind. Het steunpunt heeft drie belangrijke taken: informeren, steunen en signaleren. Op de website zijn veelgestelde vragen over passend onderwijs en de antwoorden daarop te vinden. Ook is er de mogelijkheid om in contact te komen met iemand voor een gesprek of advies. Het Steunpunt houdt in de gaten wat er beter kan in de regio op het gebied van passend onderwijs, waarbij ook de reacties van ouders en kinderen worden meegenomen.

Organisatie en Contact

Steunpunt Amstel & Meer

Op maandag t/m woensdag tussen 11.00 en 14.00 uur telefonisch bereikbaar:
085 2736 554

<https://www.amstelenmeer.nl/>



Onafhankelijke cliëntondersteuning

Omschrijving

MEE biedt cliëntondersteuning bij vragen aan de gemeente, bijvoorbeeld op het gebied van werk- en inkomensondersteuning, zorg en ondersteuning (WMO), wonen en jeugdhulp. Clientondersteuning zorgt ervoor dat men er niet alleen voor staat tijdens de zoektocht naar de juiste begeleiding of hulp.

Organisatie en Contact

MEE Amstel en Zaan

020 5127 272

informatie@mee-az.nl

<https://www.mee-az.nl/gemeentes/aalsmeer/>

Derkinderenstraat 10
1062 DB Amsterdam

Rechten van het kind



Omschrijving

De Kinderombudsman helpt kinderen en jongeren tot 18 jaar om voor hun rechten op te komen bij problemen met organisaties zoals de gemeente, een ministerie, jeugdzorg of de politie. Bij contact met de Kinderombudsman kan men advies krijgen, met een organisatie in gesprek gaan of een onderzoek starten.

Organisatie en Contact

De Kinderombudsman

Maandag t/m vrijdag van 12.00 tot 17.00 uur bellen naar 0800 8765 42

ombudswerk@kinderombudsman.nl

<https://www.kinderombudsman.nl>

Advies rondom onderwijs



Omschrijving

Ouders & Onderwijs is een organisatie voor alle ouders met kinderen in de schoolgaande leeftijd. Ouders & Onderwijs helpt ouders door hen te informeren en adviseren over alles wat met onderwijs te maken heeft, en vertegenwoordigt hen richting de politiek, de onderwijssector en in de media.

Organisatie en Contact

Ouders & Onderwijs

Bellen of Whatsappen naar 088 6050 101

Van maandag t/m vrijdag tussen 9.30-12.30 uur en 13.00-16.00 uur

<https://oudersenonderwijs.nl>

vraag@oudersenonderwijs.nl

Verbinden kind, ouder(s) en professional



Omschrijving

Consulenten werken door het hele land en beschikken over een groot netwerk in de regio, kennis van wet- en regelgeving, en ervaring met het organiseren van maatwerk en het vinden van creatieve oplossingen. Ouders, scholen en samenwerkingsverbanden kunnen gratis begeleiding, bemiddeling en advies krijgen bij het vinden van geschikt onderwijs voor een kind. Wanneer een leerling thuiszit of vastloopt op school vanwege extra ondersteuningsbehoeften, en ouders, school en het samenwerkingsverband geen oplossing kunnen vinden, biedt een consulent hulp.

Organisatie en Contact

Onderwijsconsulenten

070 3122 887 op werkdagen van 9.30 tot 11.30 uur en van 14.00 tot 15.30 uur

<https://www.onderwijsconsulenten.nl>

secretariaat@onderwijsconsulenten.nl



Welzijn

Vraagstukken oplossen met het eigen netwerk



Omschrijving

Hulp nodig bij opvoeding, scheiding, grote schulden, dreigende ontruimingen, buurtconflicten, detentie, ziekte of eenzaamheid? Eigen Plan brengt in kaart wat nodig is om de situatie snel te verbeteren. Samen met mensen uit het eigen netwerk wordt een groepsplan gemaakt.

Organisatie en Contact

Eigen plan

06 5200 0360

contact@eigen-plan.nl

www.eigen-plan.nl

Jonge Mantelzorgers



Omschrijving

Jonge mantelzorgers groeien op met iemand in hun directe omgeving die een chronische ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid, verslaving en/of andere ondersteuningsbehoeften heeft. Mantelzorg & Meer biedt deze kinderen en jongeren een luisterend oor en denkt met hen mee. Ook organiseert Mantelzorg & Meer activiteiten om in contact te komen met andere jonge mantelzorgers.

Organisatie en Contact

Mantelzorg & Meer

020 5127 250

info@mantelzorgenmeer.nl

www.mantelzorgenmeer.nl



Vraagstukken oplossen met het eigen netwerk

Omschrijving

Iedereen komt in het leven voor uitdagingen te staan, zoals bij opvoeding, relaties, financiën, wonen, gezondheid of sociale contacten. Samen met een Eigen Kracht-coördinator wordt in kaart gebracht wat nodig is om de situatie te verbeteren. Met steun uit het eigen netwerk wordt een familiegroepsplan op maat gemaakt, waarbij men zelf de regie houdt. Eigen Kracht ondersteunt en faciliteert dit proces, zodat samen met het netwerk tot een sterke en duurzame oplossing gekomen kan worden.

Organisatie en Contact

Eigen Kracht

085 0498 564

www.eigen-kracht.nl



Huiselijk geweld en kindermishandeling

Omschrijving

Veilig Thuis is er voor iedereen die te maken heeft met huiselijk geweld of kindermishandeling. De organisatie biedt advies en ondersteuning aan slachtoffers, daders en omstanders.

Organisatie en Contact

Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland

0800 2000 (voor advies of een melding 24 uur per dag, 7 dagen in de week)

www.020veiligthuis.nl

Valckenierstraat 5

1018 XB Amsterdam



Sociaal makelaar

Omschrijving

Vragen over of ondersteuning bij ideeën voor (sociale) activiteiten in de buurt of wijk? Zorgen over (een groep) buurtbewoners? Neem dan contact op met een Sociaal Makelaar.

Organisatie en Contact

Participate Amstelland

Buurtverbinder.Aalsmeer@participate.nu

<https://www.participate-amstelland.nu/sociaal-makelaar>



Welzijn van de ouder(s)/ verzorger(s)

Omschrijving

Participe Amstelland verzorgt het welzijns- en maatschappelijk werk in Aalsmeer. De organisatie helpt mensen die moeite hebben met het oplossen van en omgaan met problemen in het dagelijkse leven. Er is gratis ondersteuning beschikbaar bij persoonlijke en praktische problemen, zoals huisvesting, inkomen, werk, scheiding en opvoeding.

Organisatie en Contact

Participe Amstelland

Algemeen inloopspreekuur (Hadleystraat 55): elke maandag 09:00-10:00 uur.

0297 3266 70

team.aalsmeer@participe.nu

<https://www.participe-amstelland.nu/aalsmeer>

Hadleystraat 55

1431 SL Aalsmeer



Zelfmoordpreventie

Omschrijving

De website van 113 Zelfmoordpreventie is bedoeld om mensen met suïcidale gedachten, hun naasten en nabestaanden te ondersteunen. De organisatie biedt anonieme hulp via telefoon en chat en heeft als doel zelfmoord en suïcidaal gedrag te voorkomen. Daarnaast biedt 113 zelfhulp cursussen, online therapie en coaching. Ook geven zij trainingen, lezingen en workshops aan zorgprofessionals en organisaties om suïcidepreventie te bevorderen.

Organisatie en Contact

113 Zelfmoord preventie

0800 0113

www.113.nl



Melden van discriminatie

Omschrijving

Bij Discriminatie.nl Regio Amsterdam is ondersteuning en advies beschikbaar bij discriminatie. Enkele van hun diensten zijn:

- **Meldpunt Discriminatie:** Discriminatie-incidenten kunnen worden gemeld. Een melding is de eerste stap naar verandering.
- **Juridisch Advies:** Experts bieden juridisch advies en begeleiding bij eventuele juridische stappen.
- **Ondersteuning en Begeleiding:** Emotionele ondersteuning en begeleiding gedurende het hele proces.
- **Voorlichting en Bewustwording:** Educatieve programma's gericht op het vergroten van bewustwording en het creëren van een inclusievere samenleving.

Discriminatie.nl Regio Amsterdam beschermt rechten en streeft naar een wereld zonder discriminatie. Meer informatie is te vinden op hun website.

Organisatie en Contact

Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam

020 638 55 51 (WhatsApp, op werkdagen van 09:00 tot 17:00 uur)

regioamsterdam@discriminatie.nl

<https://mdra.nl/>

Hobbemakade 29-H

1071 XK Amsterdam



Seksueel geweld

Omschrijving

Het Centrum Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland biedt professionele hulp aan iedereen die een nare seksuele ervaring heeft meegemaakt, ongeacht waar of hoe lang geleden dat is gebeurd. Er kan worden gebeld, gchat of langsgelopen. Ook bij twijfel of de ervaring ernstig genoeg was, is contact mogelijk. Hulp is beschikbaar, ook zonder dat er contact is geweest met de politie. Indien gewenst kan een familielid of vriend(in) worden meegenomen voor ondersteuning.

Organisatie en Contact

Centrum Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland

0800-0188 (dag en nacht bereikbaar)

<https://centrumseksueelgeweld.nl/amsterdam-amstelland>

Langskomen (ook zonder afspraak):

Elisabeth Wolffstraat 4, Amsterdam

Openingstijden

Maandag, woensdag en vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur

Dinsdag en donderdag van 09.00 tot 21.00 uur

Zelfstandig leren reizen met het OV



Omschrijving

Zelfstandig reizen is niet voor iedereen makkelijk. Voor wie nog niet zelfstandig durft of kan reizen, biedt de OV-coach een oplossing. Met een OV-coach wordt stap voor stap geleerd hoe veilig en efficiënt gereisd kan worden. De route kan worden geoefend met het openbaar vervoer, de fiets of lopend, bijvoorbeeld naar school, werk of een vriend(in). Het oefenen gebeurt wekelijks op een vaste dag, waarbij situaties worden behandeld die van belang zijn voor de deelnemer. Dit helpt om uiteindelijk zelfstandig op pad te kunnen gaan.

Organisatie en Contact

De OV-coach

Aanvragen via: <https://ov-coach.nl/de-ov-coach>

Seksuele gezondheid



Omschrijving

Rutgers is een Nederlands kenniscentrum voor seksualiteit en seksuele gezondheid.

Organisatie en Contact

Expertisecentrum seksualiteit Rutgers

<https://rutgers.nl>

Voorlichting en advies over drugs



Omschrijving

Op de website van Drugsinfoteam is informatie beschikbaar over onder andere aanhoudende klachten na drugsgebruik, zoals depersonalisatie en derealisatie na het gebruik van XTC. Voor zowel hulpverleners als patiënten is er een telefonisch spreekuur.

Organisatie en Contact

Drugsinfoteam

<https://www.drugsinfoteam.nl>

KopOpOuders

KopOpOuders



Omschrijving

KopOpOuders biedt online ondersteuning aan ouders met psychische problemen of verslavingsproblemen. De interventie bestaat uit een groepscursus en een zelfhulpcursus, beide anoniem en gratis. In de groepscursus, die wordt begeleid door een professional, leren ouders hoe ze stress kunnen verminderen en hun opvoedvaardigheden kunnen verbeteren. De zelfhulpcursus kan in eigen tempo worden gevolgd en biedt praktische tips en adviezen. KopOpOuders helpt ouders om beter om te gaan met hun problemen en ondersteunt hen bij de opvoeding van hun kinderen.

Organisatie en Contact

Trimbos instituut

<https://www.kopopouders.nl>



KOPPSupport

Omschrijving

Opgroeien met een ouder met psychische en/of verslavingsproblemen betekent vaak weinig ruimte om stil te staan bij jezelf. In een dergelijke thuis-situatie ontstaat meestal al vroeg veel zelfstandigheid en het vermogen om ook in moeilijke situaties staande te blijven. Toch kan het soms te veel worden.

Op deze website is er de mogelijkheid om te mailen met een deskundige of deel te nemen aan een online groepscursus. Er is informatie te vinden over wat het betekent als een ouder psychische en/of verslavingsproblemen heeft en wat de mogelijke gevolgen daarvan zijn. Ook is er uitleg over welke gevoelens dit kan oproepen, waar hulp te vinden is als het te veel wordt, en informatie over verschillende psychische en verslavingsproblemen.

Organisatie en Contact

Trimbos instituut

<https://www.koppsupport.nl>



Jongeren

Tiener- en jongerenwerk

gro-up
buurtwerk



Omschrijving

Gro-up Buurtwerk biedt ondersteuning aan tieners en jongeren van 10 tot 23 jaar. De jongerenwerkers van Gro-up Buurtwerk zijn gespecialiseerd op diverse terreinen en organiseren uiteenlopende activiteiten. Zij zijn zes dagen per week ambulant aanwezig op vindplaatsen, actief op sociale media platforms, en bieden jongerencoaching bij hulpvragen over schulden, school, werk en huisvesting. Ook wordt het programma BASTA! aangeboden. Daarnaast organiseren de jongerenwerkers leuke activiteiten, meidenavonden en activiteiten op scholen.

Organisatie en Contact

Stichting gro-up Buurtwerk Aalsmeer

buurtwerk@gro-up.nl

<https://www.gro-up.nl/locaties/buurtwerk-aalsmeer-bw>

Place2Bieb
Graaf Willemlaan 1
1433 HL Kudelstaart



Get a Grip

Omschrijving

Jongeren tussen de 16 en 27 jaar werken samen met Get a Grip aan het creëren van een duidelijk overzicht van hun financiële situatie en aan het vinden van oplossingen om uit de geldproblemen te komen. Daarnaast biedt Get a Grip ondersteuning bij het voorkomen van nieuwe financiële problemen, zodat er weer grip ontstaat op geld en toekomst.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

gag.amstelland@humanitas.nl

<https://www.humanitas.nl/amstelland/GaG>



Activiteiten voor jeugdigen

Omschrijving

De Binding organiseert kampen, kindervakantieweken en vele andere activiteiten om samenkomst te stimuleren. Daarnaast richt de Binding zich op het verbeteren van zowel de sociaal-maatschappelijke (school, werk, toekomst) als de persoonlijke positie van jeugd en jongeren.

Organisatie en Contact

Stichting de Binding

06 1325 1190 (bellen & Whatsapp)

info@debinding.nl

www.debinding.nl

Zijdstraat 53

1431 EB Aalsmeer



Alles Oké?

Omschrijving

De Alles Oké? Supportlijn biedt ondersteuning aan jongeren van 18 tot 25 jaar die behoefte hebben aan een luisterend oor. De supportlijn is bereikbaar via telefoon of chat voor allerlei zorgen, zoals stress, eenzaamheid, problemen thuis, op school of op het werk, of wanneer het gewoon even niet lekker gaat. Alles kan besproken worden en de gesprekken zijn volledig anoniem en vertrouwelijk.

Organisatie en Contact

Alles oké?

0800 0450

www.allesoke.nl



Seksuele wensen en grenzen

Omschrijving

Liefde, seksualiteit, relaties, grenzen stellen en diversiteit zijn onderwerpen waar jongeren dagelijks mee te maken hebben. Het is belangrijk dat zij op een veilige manier kunnen opgroeien op het gebied van seksualiteit. Qpido biedt ondersteuning aan jongeren van 12 tot 23 jaar bij vragen, zorgen en het stellen en respecteren van seksuele grenzen. Daarbij biedt Qpido een realistisch en veilig beeld van liefde, relaties en seksualiteit.

Organisatie en Contact

Qpido

06 2933 8064 (bellen & WhatsApp)

info@qpido.nl

<https://www.qpido.nl/aanbod/romeo-en-julia>

Bent u zelf een jongere of ouder? Dan kunt u met ons bellen of Whatsappen via 06 2933 8064. Anoniem chatten kan op dinsdag van 15.00 tot 17.00 uur en op donderdag van 19.00 tot 21.00 uur, voor LHBTIQ+

Baarsjesweg 224

1058 AA Amsterdam



Anoniem chatten over alles waar jij mee zit

Omschrijving

Veel jongeren praten bij @ease over stress, eenzaamheid, somberheid, onzekerheid, drugsgebruik, een onveilige thuissituatie of andere zorgen. De eerste stap zetten om problemen te bespreken is voor veel mensen lastig. Vaak proberen jongeren het eerst zelf op te lossen, of voelt het te moeilijk om erover te praten met vrienden of familie. Bij @ease is het mogelijk om in gesprek te gaan met iemand die je niet kent en waar geen verplichtingen bij komen kijken. Gesprekken bij @ease zijn volledig veilig en vertrouwelijk.

Organisatie en Contact

@ease

Chat open van 15.30 tot 18.00 uur. Op woensdag tot 20.30 uur.

Zaterdag en zondag gesloten.

<https://www.ease.nl>



Virtual Reality-lesprogramma Mes Less

Omschrijving

Mes Less is een interactief lesprogramma voor jongeren, gericht op het versterken van conflicthantering, het maken van betere keuzes in risicovolle situaties en het voorkomen van wapenbezit. Het lesprogramma wordt kosteloos aangeboden op scholen, in jongerencentra en andere jongerenontmoetingsplekken in Amsterdam-Amstelland.

Organisatie en Contact

Actiecentrum Veiligheid en Zorg

<https://surveys.enalyzer.com/survey/linkindex?pid=c822mgis>



Niet lekker in je vel

Omschrijving

Grip op je Dip is er voor jongeren tussen de 16 en 25 jaar die niet lekker in hun vel zitten. Op de website vind je tips en informatie over sombere gevoelens en depressies. Er is speciale aandacht voor eenzaamheid onder jongeren. Het platform biedt een overzicht van hulporganisaties, handige tips, zelftesten en een forum om ervaringen te delen.

Organisatie en Contact

Grip op je Dip

www.gripopjedip.nl



Middelengebruik, gamen, gokken en verslaving

Omschrijving

Brijder Jeugd biedt verschillende mogelijkheden op het gebied van preventie van middelengebruik, gamen, gokken en verslaving, zoals:

1. 'Help, mijn kind kan niet zonder middelen of beeldscherm'. Dit is een cursus voor ouders en opvoeders met kinderen van 12 tot 23 jaar die problematisch alcohol drinken, te veel drugs gebruiken, overmatig gamen of gokken.
2. Gesprekken met ouders of volwassenen die advies willen over eigen gebruik of dat van hun kind of naaste.
3. Persoonlijke gesprekken voor jongeren die nadenken over eigen gebruik (alcohol, drugs, gamen etc.) of dat van ouders of vrienden.

Organisatie en Contact

Brijder Jeugd

088 358 22 60

preventie@brijder.nl

<https://www.brijder.nl/hulp-bij-verslaving/brijder-jeugd>



Cycluscirkel

Omschrijving

Cirkelcyclus 'wauw ik word vrouw' (10 – 14 jaar) geeft voorlichting aan jonge meiden over wat er met hun lichaam gebeurt. Het gaat over puberteit, ovulatie, menstruatie, vruchtbaarheid, het climacterium en hormonen. Verloskundigenpraktijk Aalsmeer helpt jonge meiden om hun lichaam beter te begrijpen, zodat zij goed voorbereid en met zelfvertrouwen vrouw worden.

Organisatie en Contact

Verloskundigenpraktijk Aalsmeer

0297 344 160

info@verloskundigenaalsmeer.nl

<https://verloskundigenaalsmeer.nl/home>

Poldermeesterplein 16-18

1432 JZ Aalsmeer



Kindertelefoon

Omschrijving

De Kindertelefoon is dé plek in Nederland waar kinderen van 8 tot 18 jaar gratis en anoniem kunnen praten over onderwerpen die ze niet durven, kunnen of willen bespreken in hun eigen omgeving. Kinderen kunnen met De Kindertelefoon over alles praten, van gevoelens van onzekerheid tot een thuissituatie die niet fijn is. Vrijwilligers bieden elke dag via de chat en telefoon een luisterend oor voor elke vraag en helpen kinderen verder.

Organisatie en Contact

De Kindertelefoon

De telefoonlijn en chat zijn elke dag van 11:00 tot 21:00 uur geopend (gratis en vertrouwelijk).

Bellen via 0800 0432

Chatten via www.kindertelefoon.nl/chat



Jong&Out

Omschrijving

Jong&Out is dé community voor LHBTI+ jongeren tot en met 18 jaar. Onafhankelijk van seksuele oriëntatie of genderidentiteit biedt Jong&Out een plek waar iedereen welkom is. Via de app kunnen jongeren andere queer jongeren ontmoeten, op de hoogte blijven van activiteiten, met elkaar chatten en meer. Nieuwe vrienden hoeven niet alleen online te worden gesproken; ze kunnen elkaar ook ontmoeten tijdens een Jong&Out meeting in de buurt.

Organisatie en Contact

COC Amsterdam

06 2994 5830

jongenout@cocamsterdam.nl

<https://www.jongenout.nl/Amsterdam>

Stadhouderskade 89

1073 AV Amsterdam



Informatie voor als je 18 wordt

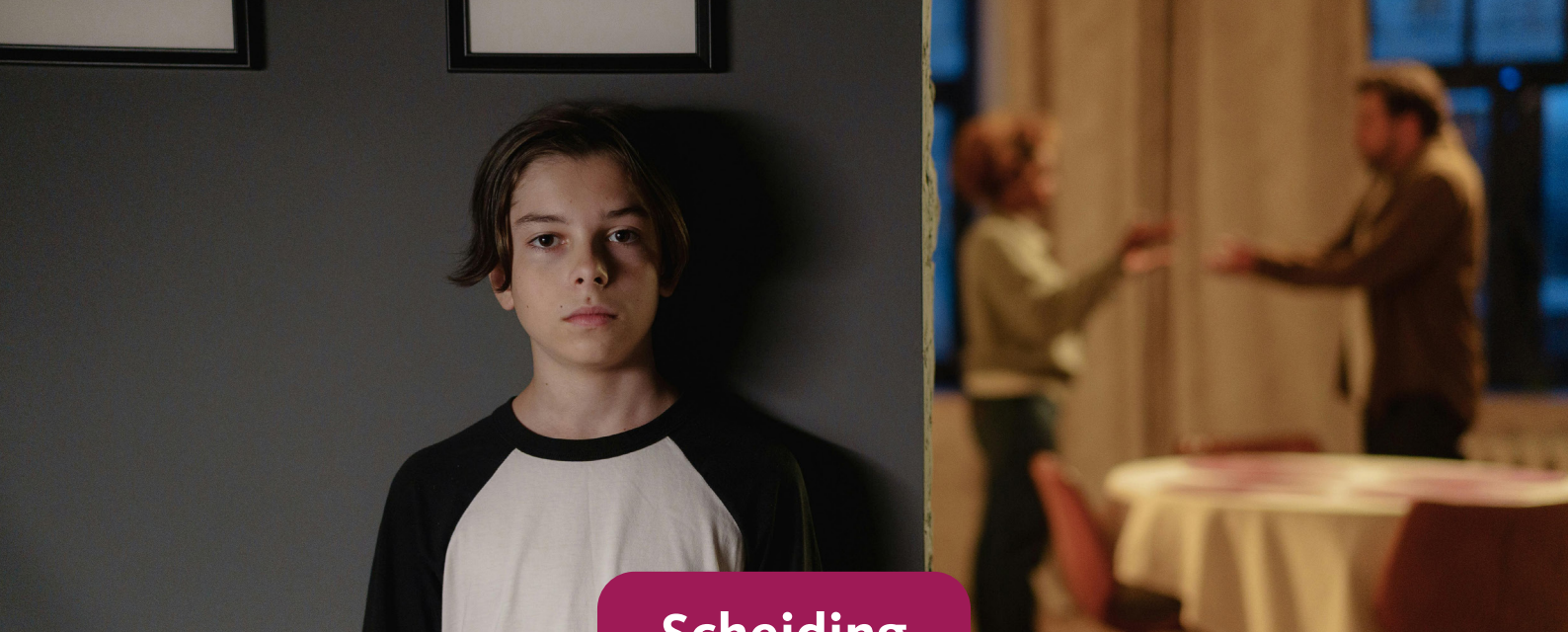
Omschrijving

Kwikstart is een website en app voor iOS en Android, waarop landelijke en lokale overheidsinformatie op één plek overzichtelijk is verzameld. Bij het bereiken van de leeftijd van 18 jaar moet er veel geregeld worden. Kwikstart biedt overzichtelijke informatie over welke zaken er precies geregeld moeten worden.

Organisatie en Contact

Kwikstart

<https://www.kwikstart.nl>



Scheiding

Begeleide OmgangsRegeling (BOR)

humanitas

Amstelland



Omschrijving

De Begeleidende OmgangsRegeling BOR van Humanitas ondersteunt ouders na een echtscheiding, met de focus op het welzijn van het kind. BOR zorgt ervoor dat het contact tussen het kind en beide ouders ook na de scheiding behouden blijft.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

06 2933 8064

bor.amstelland@humanitas.nl

www.humanitas.nl/amstelland/bor

Scheidingsbuddy's

humanitas

Amstelland



Omschrijving

Scheidingsbuddy's helpen ouders die gescheiden zijn. Bijvoorbeeld met wat er allemaal geregeld moet worden of door een luisterend oor te bieden.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

020 5430 430

bor.amstelland@humanitas.nl

<https://www.humanitas.nl/amstelland/sb>



Vragen over scheiden

Omschrijving

Op de website van Ouders uit elkaar vinden ouders en kinderen antwoord op veel vragen over scheiden.

Organisatie en Contact

Ouders uit elkaar

<https://www.ouders-uit-elkaar.nl>



Trainingen omgaan met scheiden

Omschrijving

Levvel geeft verschillende trainingen en cursussen aan kinderen en ouders over het omgaan met een (naderende) scheiding. In de trainingen KIES, Dappere Dino's en Stoere Schilpadden leren kinderen hoe om te gaan met de veranderingen als hun ouders scheiden. Daarin worden kinderen geholpen met vragen, zoals: hoe ga je om met ruziënde ouders.

Organisatie en Contact

Levvel

088 0547 000

Voor aanmeldingen: aanmelden@levvel.nl

Voor vragen: steljevraag@levvel.nl

www.levvel.nl/thema/veel-ruzie-thuis-gescheiden-ouders



Praten met een buddy

Omschrijving

Villa Pinedo helpt kinderen en jongeren van 8 t/m 23 jaar op verschillende manieren, zowel online tijdens als na de scheiding van hun ouders. Kinderen en jongeren kunnen bij Villa Pinedo terecht voor informatie, verhalen van anderen, tips en advies op het forum, of voor een Online-Buddy (1-op-1 chat).

Organisatie en Contact

Villa Pinedo

<http://www.villapinedo.nl>

info@villapinedo.nl



Snel duidelijkheid met het RAP-proces

Omschrijving

Kunnen ex-partners het niet eens worden over afspraken zoals kinderopvang of alimentatie? Het RAP-proces (Richting Anders Procederen) van de Rechtbank Amsterdam voorkomt een langdurige rechtszaak en zorgt voor een snelle oplossing. De rechter neemt genoeg tijd voor de mondelinge behandeling van het verhaal, en doet binnen enkele weken uitspraak, zodat kinderen snel verder kunnen.

Organisatie en Contact

Rechtbank Amsterdam

Kijk voor de voorwaarden, mogelijkheden en andere informatie over het RAP-proces op de website van Rechtbank Amsterdam.

<https://www.rechtspraak.nl/Organisatie-en-contact/Organisatie/Rechtbanken/Rechtbank-Amsterdam/Regels-en-procedures/Paginas/Richting-Anders-Procederen.aspx>



Taalvaardigheid

Peuterarrangement



Gemeente Aalsmeer



Omschrijving

Geen recht op kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst en geen indicatie voor voorschoolse educatie? Dan betaalt gemeente Aalsmeer de peuterarrangementen voor kinderen van 2,5 tot en met 4 jaar voor twee dagdelen per week (maximaal 11 uur).

Organisatie en Contact

Gemeente Aalsmeer

vvecoordinator@aalsmeer.nl

<https://www.aalsmeer.nl/naar-school-kinderopvang>

Raadhuisplein 1
1431 EH Aalsmeer

BoekStart voor baby's en peuters



Omschrijving

Met voorlezen kan al op jonge leeftijd worden gestart. Ouders ontvangen een gratis BoekStart-koffertje met daarin babyboekjes en een gratis lidmaatschap van de bibliotheek voor hun kind. Iedere maand vindt de BoekStart Babybieb en de BoekStart Peuterbieb plaats in de bibliotheek Aalsmeer.

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

+31 2064 1412 6

info@debibliotheekamstelland.nl

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/boekstart.html>

Marktstraat 19
1431BD Aalsmeer



Voorlezen

Omschrijving

Voorlezen is niet alleen gezellig en fijn, het draagt ook sterk bij aan de ontwikkeling van kinderen. Kinderen die vanaf jonge leeftijd worden voorgelezen, hebben een voorsprong in hun taalontwikkeling en beschikken over een grotere woordenschat. Voorlezen helpt bij het ontwikkelen van de luistervaardigheid en concentratie. Daarnaast stimuleert het de fantasie en biedt het kinderen de kans om kennis te maken met allerlei soorten verhalen. Bibliotheek Aalsmeer biedt voorleesmomenten voor de leeftijden 0 - 6 jaar. Zie de kalender op de website voor alle data.

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

info@debibliotheekamstelland.nl

+31 2064 1412 6

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/voorlezen.html>



World of Books

Omschrijving

In Amstellandbibliotheek Stadsplein in Amstelveen is een grote boekenkast met jeugdboeken in veel verschillende talen. Hier kunnen ouders en kinderen boeken uitwisselen, zodat ze in hun thuistaal kunnen (voor)lezen. Deze service is ook beschikbaar voor leden uit Aalsmeer!

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/world-of-books.html>



Voorlezen in verschillende talen

Omschrijving

Voorlezen in verschillende talen door native speakers; Turks, Bulgaars, Chinees, Frans, Japans, Azerbeidzjaans, Hebreeuws, Portugees, Perzisch, Engels, Spaans, Italiaans, Nederlands. Ook Aalsmeerse leden van harte welkom.

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

+3120 6414 126

info@debibliotheekamstelland.nl

<https://www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/world-of-books.html>

de Bibliotheek Stadsplein



Taalvaardig en laaggeletterdheid

Omschrijving

Het Taalhuis is er voor alle volwassenen die de Nederlandse taal beter willen leren. Samen wordt gekeken naar de best passende manier om de Nederlandse taal beter te beheersen. Bijvoorbeeld door een cursus of met de hulp van een taalcoach.



Organisatie en Contact

Taalpunt

Elke dinsdag van 11.00-13.00 uur
0297 3259 05
aalsmeer@wereldbuur.nu
<https://www.wereldbuur.nu/>

Marktstraat 19a
1431 BD Aalsmeer



Taalklas Taalsmeer (nieuwkomersonderwijs)

Omschrijving

Taalsmeer biedt onderwijs aan nieuwkomers van 6 tot ongeveer 12 jaar en bereidt hen voor op regulier onderwijs. De kinderen volgen een programma van 40 weken. Het onderwijs omvat onder andere woordenschat, klankonderwijs, technisch lezen, spelling en begrijpend lezen. Daarnaast krijgen de kinderen vakken zoals rekenen, gymnastiek en zwemles.



Organisatie en Contact

Taalsmeer nieuwkomersonderwijs

info.taalsmeer@wijwijzer.nu
<https://www.taalsmeer.nl>

De school is op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 8.00-16.30 uur telefonisch bereikbaar op het nummer 06 1510 6843. Graag bellen na 14.45 uur.



Internationale schakelklas (ISK)

Omschrijving

Deze Internationale Schakelklas (ISK) is bedoeld voor nieuwkomersleerlingen van 12 tot 16 jaar oud die weinig of geen Nederlands spreken. De ISK biedt leerlingen de taalvaardigheden die ze nodig hebben voor hun toekomst in Nederland. Het ISK-traject duurt maximaal tweeëneenhalf jaar (maar meestal korter). Na afloop wordt de leerling, in overleg met ouders/verzorgers, geplaatst in een reguliere klas binnen Futuris of doorverwezen naar een andere passende school in de regio.



Organisatie en Contact

Futuris

isk@futuris.nl

Aanmelden via:
https://fsg.leerlingaanmelden.nl/Futuris_ISK/information

Internationale schakelklas (ISK)



Omschrijving

Deze Internationale Schakelklas is bedoeld voor leerlingen van 16 jaar en ouder die hun Nederlands willen verbeteren. Na afloop van het traject kunnen leerlingen hun leerweg voortzetten in het Nederlandstalige onderwijs, zoals mavo, havo, vwo of mbo. Het traject duurt 1 tot 2 jaar en de lessen worden gegeven in groepen van 15 leerlingen uit verschillende landen. Naast taalonderwijs wordt er ook veel aandacht besteed aan burgerschapsonderwijs, waarbij kennis wordt gemaakt met de Nederlandse samenleving. Daarnaast komen vakken zoals rekenen, Engels, sport, kunst en drama aan bod. Er is ook begeleiding beschikbaar bij het maken van een keuze voor vervolgonderwijs.

Organisatie en Contact

Nova College

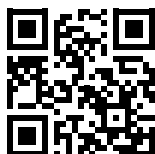
tpoelman@novacollege.nl

Aanmelden via:

<https://www.novacollege.nl/opleidingen/internationale-schakelklas-isk/>

Taal op school

conrado



Omschrijving

Conrado verzorgt de cursus Taal op School voor ouders en verzorgers met kinderen op de Voor- en Vroegschoolse Educatie (VVE) of basisschool. De lessen vinden plaats op een school in de buurt, tijdens schooltijden. In de cursus leren deelnemers hun Nederlands te verbeteren, doen ze kennis op over het onderwijssysteem en worden ze actief betrokken bij de school van hun kind. Na afloop kunnen zij doorstromen naar vervolgaanbod van het Taaloffensief, informeel taalaanbod, een opleiding of (vrijwilligers)werk.

Organisatie en Contact

Conrado

taal@conrado.nl

<https://conrado.nl>

Taalontwikkeling



Omschrijving

De VoorleesExpress stimuleert de taalontwikkeling van kinderen van 2,5 tot en met 8 jaar die een taalachterstand hebben. En geeft ouders handvatten om de taalomgeving thuis te verbeteren. Een vrijwilliger komt wekelijks voorlezen en werkt samen met het gezin aan taal en leesplezier.

Organisatie en Contact

VoorleesExpress Amstelland

06 8296 9829

amstelland@voorleesexpress.nl

www.voorleesexpress.nl/locatie/amstelland



Spraak- Taalontwikkeling

Omschrijving

De afdeling Logopedie van 1801 Jeugd & Onderwijsadvies in Hoofddorp biedt ondersteuning voor spraaktaalontwikkeling bij kinderen. De belangrijkste activiteiten zijn preventieve logopedie, deskundigheidsbevordering, begeleiding bij meertaligheid, advies over communicatieve voorwaarden, stemproblemen en auditieve vaardigheden. Er wordt samengewerkt met ouders, leraren en gemeenten om de best mogelijke hulp te bieden.

Organisatie en Contact

Afdeling logopedie 1801 jeugd & onderwijsadvies, vestiging Hoofddorp.

088 1801 100

www.1801.nl

Siriusdreef 5-11

2132WT

Hoofddorp



Hulp bij Geldzaken



Gemeente Aalsmeer



Aalsmeerpas

Omschrijving

De Aalsmeerpas biedt inwoners met een laag inkomen en vermogen kortingen op culturele, sociale en sportieve activiteiten in en rond Aalsmeer. Voordelen zijn onder andere korting op sporten, eten en drinken, cultuur, winkelen en diverse activiteiten zoals rondvaarten en cursussen.

Organisatie en Contact

Gemeente Aalsmeer

www.aalsmeerpas.nl



Gemeente Aalsmeer



Werk en inkomen

Omschrijving

De afdeling Werk en Inkomen van de gemeente Aalsmeer biedt ondersteuning op het gebied van werk, uitkeringen en bijstand. De dienstverlening omvat hulp bij het solliciteren, het verstrekken van bijstandsuitkeringen, financiële regelingen voor mensen met een laag inkomen, schuldhulpverlening en re-integratie naar de arbeidsmarkt. Dankzij samenwerking met andere organisaties is er een breed aanbod aan ondersteuning beschikbaar.

Organisatie en Contact

Sociaal Loket Aalsmeer

0297 3875 75

sociaalloket@aalsmeer.nl

<https://www.aalsmeer.nl/werk-uitkering-en-bijstand>

Regelingen voor kinderen tot 18 jaar



Gemeente Aalsmeer



Omschrijving

Weinig geld? En één of meerdere kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar? Dan is er mogelijk een vergoeding beschikbaar voor kosten die voor kinderen worden gemaakt. Hiermee kunnen bijvoorbeeld (een deel van de) kosten voor school, een computer of laptop, of zwemdiploma A worden vergoed.

Organisatie en Contact

Sociaal Loket Aalsmeer

0297 3875 75

sociaalloket@aalsmeer.nl

https://www.aalsmeer.nl/sociaal-loket/product/aalsmeer-helpt-mensen-met-een-minimum-inkomen_regelingen-voor-kinderen-tot-18-jaar

Telefonische bereikbaarheid:

Maandag t/m donderdag: 08:30 -17:00 uur

Vrijdag: 08:30 -12:30 uur

Uitsluitend op afspraak:

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag
tot 12.00 uur en woensdag tot 16.30 uur

Raadhuisplein 1

1431 EH Aalsmeer

Word je 18?



Gemeente Aalsmeer



Omschrijving

Wordje 18? Tijd om je (geld)zaken te regelen! Op deze pagina vind je alles wat je moet regelen.

Organisatie en Contact

Gemeente Aalsmeer

<https://www.aalsmeer.nl/word-je-18-tijd-om-je-geldzaken-te-regelen#digid-zorgverzekering-zorgtoeslag-3548>



Financieel Café

Omschrijving

Het Financieel Café biedt gratis hulp bij administratieve en financiële zaken. Bezoek is mogelijk zonder afspraak.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland en Participe Amstelland

Bibliotheek Aalsmeer

Marktstraat 19

1431 BD

Aalsmeer

Elke vrijdagmiddag vinden er inloopspreekuren plaats van 13:00 tot 15:00 uur.

<https://www.participe-amstelland.nu/spreekuren-aalsmeer>



Humanitas Thuisadministratie

Omschrijving

Hulp bij het op orde brengen en houden van de financiën en administratie. Een getrainde vrijwilliger helpt hierbij.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

06 1063 8246

Ta.amstelland@humanitas.nl

<https://www.humanitas.nl/amstelland/TA>



Stichting Anders Amstelland

Omschrijving

Bij Stichting Anders kan een hulpvraag worden ingediend. De stichting kijkt vervolgens of ondernemers met hun producten of diensten kunnen helpen, zoals bijvoorbeeld een mobieltje, matras, verf of knipbeurt.

Organisatie en Contact

Stichting Anders

amstelland@stichtinganders.nl

www.stichtinganders.nl/amstelland



Geld voor sport, bewegen en cultuur

Omschrijving

Het aanvragen van financiële ondersteuning voor kinderen uit gezinnen met beperkte financiële middelen, zodat zij kunnen deelnemen aan sport- en cultuuractiviteiten. Een aanvraag kan worden ingediend door bijvoorbeeld een leerkracht, cultuurcoach, schuldhulpverlener of het sociaal wijkteam bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur voor een bedrag van maximaal 250 euro.

Organisatie en Contact

Jeugdfonds Sport & Cultuur

noord-holland@jeugdfondssportencultuur.nl

<https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/noordholland>



Voedselbank

Omschrijving

De Stichting Voedselbank Aalsmeer verzorgt voedselhulp voor inwoners van de gemeente Aalsmeer, die dit door omstandigheden tijdelijk nodig hebben. Mensen die voor kortere of langere tijd te weinig geld hebben om van te leven kunnen wekelijks een voedselpakket afhalen.

Organisatie en Contact

Voedselbank Aalsmeer

06 3747 1838

info@voedselbankaalsmeer.nl

<https://www.voedselbankaalsmeer.nl>



Kledingbank

Omschrijving

De Kledingbank verstrekt kleding, schoeisel en andere artikelen aan inwoners die in het bezit zijn van een Aalsmeerpas.

Organisatie en Contact

Kledingbank

06 2019 4021

info@kledingbankamstelland.nl

www.kledingbankamstelland.nl

Galjoen 4

1186 ZV Amstelveen



Aalsmeer voor elkaar

Omschrijving

Een online marktplaats waar inwoners en organisaties uit Aalsmeer elkaar kunnen vinden om te helpen bij klusjes in huis, het doen van boodschappen, vervoer regelen of samen op stap gaan.

Organisatie en Contact

Amstelveen voor elkaar

0297 3475 10

team@aalsmeervoorelkaar.nl

www.aalsmeervoorelkaar.nl



Money Talks

Omschrijving

MoneyTalks is een samenwerking tussen onderwijsinstellingen en Humanitas. In een één-op-één gesprek gaan jongeren en vrijwilligers met elkaar in gesprek over geldzaken, maar ook over alles wat geregeld moet worden voorafgaand aan het 18e levensjaar.

Organisatie en Contact

Humanitas Amstelland

gag.amstelland@humanitas.nl

<https://www.humanitas.nl/amstelland/moneytalks>



Bereken Uw Recht

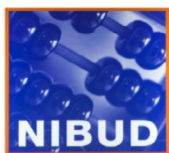
Omschrijving

Op deze website is te zien op welke vergoedingen men recht heeft en waar de aanvraag ingediend kan worden.

Organisatie en Contact

Nibud

<https://berekenuwrecht.nibud.nl/introductie>



Financiële opvoedtest

Omschrijving

Vul de test in en ontvang tips om beter met geld om te gaan. Leer ook hoe andere ouders het aanpakken en krijg handvatten voor jouw situatie.

Organisatie en Contact

Nibud

<https://www.nibud.nl/tools/financiele-opvoedtest>



Omgaan met geld

Omschrijving

Volg (gratis) budgettrainingen, budgetcoaching en workshops over omgaan met geld.

Organisatie en Contact

Stichting Knip

info@stichtingknip.nl

www.stichtingknip.nl



Sam& voor alle kinderen

Omschrijving

Schoolspullen, sporten, muziek- en zwemles, een verjaardag vieren of een uitje. Het lijkt voor veel kinderen in Nederland vanzelfsprekend, maar niet elke ouder kan het betalen. Bij Sam& kan een aanvraag worden ingediend voor zaken zoals een verjaardag, uitje, warme jas, Sinterklaascadeau of muziekles.

Organisatie en Contact

Sam&

www.samenvoorallekinderen.nl



Belastingdienst



Steunpunt Toeslagenaffaire

Omschrijving

Door de kinderopvangtoeslagaffaire hebben veel ouders problemen gekregen. Deze ouders hebben mogelijk recht op een vergoeding van de Belastingdienst, wat wordt aangeduid als de hersteloperatie kinderopvangtoeslag. Om deze ouders te helpen bieden de gemeenten Amstelveen en Aalsmeer hulp en meer informatie.

Organisatie en Contact

De Belastingdienst

0800 2358 258

<https://services.belastingdienst.nl/toeslagen-herstel>



Kledingpakketten voor kinderen

Omschrijving

Stichting Kinderen van de Voedselbank is opgezet door een aantal vrijwilligers. De stichting zet zich in om de maatschappelijke gevolgen van kinderarmoede in Nederland tegen te gaan, voor kinderen van ouders die gebruik moeten maken van de voedselbank.



Organisatie en Contact

Stichting kinderen van de voedselbank

0488 4127 14

info@kinderenvandevoedselbank.nl

<https://www.kinderenvandevoedselbank.nl>



Meer grip op je geld

Omschrijving

Meer grip krijgen op geldzaken of vragen over geld? Grip op je Money helpt alles op een rijtje te krijgen. Er zijn allerlei uitgaven, de meeste elke maand weer. Telefoonrekening, zorgverzekering of huur als zelfstandig wonend. En dan hebben we het nog niet eens over de leuke dingen die gedaan kunnen worden met geld. Hoe overzicht houden? Hoe voorkomen dat er problemen ontstaan? Veel jongeren hebben een lening, schulden of een betalingsachterstand. Zij zijn echt niet de enigen. Er wordt graag geholpen om meer grip te krijgen op geldzaken.

Organisatie en Contact

Stichting kinderen van de voedselbank

<https://www.gripopjemoney.nl>



Bewegen en Voeding



Sportieve, creatieve en sociale activiteiten

Omschrijving

Op deze website is een actueel overzicht te vinden van alle sportieve, creatieve en sociale activiteiten voor alle leeftijden in Aalsmeer en Kudelstaart. Neem snel een kijkje bij de activiteiten om te zien welke activiteiten er te doen zijn.

Organisatie en Contact

Aalsmeer Actief

<https://www.aalsmeeractief.nl>



Gemeente Aalsmeer



Buitenspeelkaart

Omschrijving

Klimmen, klauteren, glijden of skaten. Het kan allemaal op de speelplaatsen in Aalsmeer en Kudelstaart. Met de Buitenspeelkaart zijn de speelplaatsen in de buurt makkelijk te vinden.

Organisatie en Contact

Gemeente Aalsmeer

Download de buitenspeelkaart hier:

joggaalsmeer@teamsportservice.nl

[https://www.teamsportservice.nl/app/uploads/sites/6/2024/11/](https://www.teamsportservice.nl/app/uploads/sites/6/2024/11/Buitenspeelkaart-Aalsmeer-1-scaled.jpg)

[Buitenspeelkaart-Aalsmeer-1-scaled.jpg](https://www.teamsportservice.nl/app/uploads/sites/6/2024/11/Buitenspeelkaart-Aalsmeer-1-scaled.jpg)

+31 88 203 7343



Stimuleren van beweging en sport

Omschrijving

Het sportloket adviseert, informeert en begeleidt inwoners op sport- en beweeggebied. Team Sportservice organiseert wekelijks vele projecten en activiteiten voor alle inwoners, van jong tot oud, in samenwerking met partners. Al het aanbod is te vinden op www.aalsmeeractief.nl.

Organisatie en Contact

Team Sportservice Aalsmeer

06 5312 9683

<https://jouw.teamsportservice.nl/aalsmeer>



Uniek sporten

Omschrijving

Uniek sporten is er voor jeugdigen met een beperking of een aandoening. Via Uniek sporten kan advies verkregen worden, sporthulpmiddelen geregeld worden en in beweging gekomen worden.

Organisatie en Contact

Uniek sporten

Nikki Hakkesteegt (coördinator aangepast sporten)

088 2037 380

nhakkesteegt@teamsportservice.nl

www.unieksporten.nl



Voeding, overgewicht en ondergewicht

Omschrijving

Begeleiding en advies bij over- en ondergewicht voor kinderen van 0 - 18 jaar.

Organisatie en Contact

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugd-gezondheidszorg

020 5555 964 (dagelijks bereikbaar tussen 08.00 en 17.00 uur)

<https://amstelland.mijnjgzdossier.nl/> (chat)

SGZ4-19Amstelland@ggd.amsterdam.nl

JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl

Drie Kolommenplein 1E

1431 LA Aalsmeer



Stimuleren van Sport & Bewegen

Omschrijving

Exploitatie Sportaccommodaties Aalsmeer (ESA) brengt de inwoners van de gemeente Aalsmeer veilig en gezond in beweging in duurzame sport- en beweegomgevingen en stimuleert sporten en bewegen in de gemeente Aalsmeer. Dit doet ESA door zwemonderwijs en zwemactiviteiten en sport- en beweegactiviteiten.

Organisatie en Contact

Exploitatie Sportaccommodaties Aalsmeer

<https://sportinaalsmeer.nl>



JOGG: gezonde jeugd, gezonde toekomst

Omschrijving

De JOGG-regisseur werkt samen met verschillende organisaties in Aalsmeer om de leefomgeving van kinderen gezonder te maken. Er wordt ingezet op de thema's water drinken en gezonde voeding.

Organisatie en Contact

Team Sportservice Aalsmeer

<https://www.teamssportservice.nl/aalsmeer/jogg>



Hulp tijdens het wachten bij een eetstoornis

Omschrijving

Door grote wachtlijsten en een tekort aan beschikbare hulp staat de eetstoorniszorg in Nederland onder druk, waardoor het moeilijk is om snel hulp te krijgen. Daarom wordt dit GRATIS programma (inclusief werkboek en online videoserie) aangeboden, ontwikkeld in samenwerking met K-EET (Ketenaanpak EETstoornissen). De video's bieden waardevolle inzichten en zorgen voor inspiratie en motivatie, met persoonlijke verhalen van ervaringsdeskundigen die volledig hersteld zijn, wat hoop en vertrouwen biedt dat herstel mogelijk is.

Organisatie en Contact

Stop met wachten

<https://stopmetwachten.nl>

Advieslijn K-EETi

De advieslijn K-EETi is bereikbaar op werkdagen tussen 12:00 en 13:00 uur via telefoonnummer 085 – 760 33 75.



Kunst en Cultuur

Kunst- en cultuureducatie voor het primair- en voortgezet onderwijs



Omschrijving

Het Cultuurpunt verzorgt oriënterend muziek-, dans- en theateronderwijs voor basisschoolleerlingen na schooltijd en ondersteunt het culturele leven in Aalsmeer. Cultuurliefhebbers en beoefenaars, zowel amateurs als professionals, kunnen bij het Cultuurpunt kennis delen, advies inwinnen en elkaar ontmoeten. Daarnaast stimuleert het Cultuurpunt nieuwe samenwerkingsverbanden en culturele activiteiten.

Organisatie en Contact

Cultuurpunt Aalsmeer

0297 3651 65

pr@cultuurpuntaalsmeer.nl

<https://cultuurpuntaalsmeer.nl/>

Marktstraat 19

1431 BD Aalsmeer

Creatieve activiteiten



Omschrijving

De bibliotheek biedt allerlei verschillende (creatieve) activiteiten voor jong en oud. Zie de actuele agenda op de website van de bibliotheek voor komende activiteiten.

Organisatie en Contact

Bibliotheek Amstelland

info@debibliotheekamstelland.nl

de Bibliotheek Aalsmeer

+31 2064 1412 6

<https://www.debibliotheekamstelland.nl>

