Alle hulp op een rijtje in Aalsmeer

Voor kinderen van 0-27 jaar
en hun ouders

2026
2027

Gemeente Aalsmeer

Overzicht van hulp en ondersteuning voor jeugd en gezin

In Aalsmeer en Kudelstaart zijn verschillende organisaties die kinderen, jongeren, ouders en verzorgers helpen bij opgroeien en opvoeden. De gemeente betaalt mee aan deze ondersteuning. Daarom zijn veel activiteiten en vormen van hulp gratis en zonder verwijzing beschikbaar. Deze gids helpt ouders, jongeren en professionals om passende ondersteuning te vinden. Meer informatie vindt u op de websites van de aanbieders. In deze gids gebruiken we het woord ouders voor ouders, verzorgers en andere opvoeders. Mist u aanbod of ziet u een fout? Mail dan naar **jeugdenonderwijs@amstelveen.nl**.

Inhoudsopgave

Kansrijke Start. De eerste 1.000 dagen	2
Hulp bij opvoeding	6
Jongeren	12
Scheiding	21
Taalvaardigheid	26
Advies en ondersteuning ouders	31
Hulp bij geldzaken	33
Welzijn	43
Bewegen en voeding	49
Kunst en cultuur	54

Digitaal overzicht/Digital Overview
Scan the QR-code to visit the website and translate the webpage into your preferred language.

Kansrijke Start
De eerste 1.000 dagen

Centering Pregnancy

Centering Pregnancy is een vorm van zwangerschapszorg in een groep. Naast medische controles is er aandacht voor onderwerpen zoals ouderschap, veranderingen in lichaam en geest en een gezonde leefstijl. Deelnemers kunnen ervaringen uitwisselen en vragen stellen aan elkaar en de zorgverleners. Wie dat liever wil, kan ook kiezen voor individuele zwangerschapscontroles.

Verloskundigenpraktijk Aalsmeer

info@verloskundigenaalsmeer.nl
0297 34 41 60
www.verloskundigenaalsmeer.nl/home

VERLOSKUNDIGENPRAKTIJK AALSMEER E.O.

Voorlichting over borstvoeding

Gratis online voorlichtingsavonden over borstvoeding. Er zijn twee online bijeenkomsten per maand: één in het Nederlands en één in het Engels. Tijdens de bijeenkomst wordt informatie gegeven over de voordelen van borstvoeding en praktische onderwerpen, zoals het aanleggen van de baby. De voorlichting is bedoeld voor aanstaande ouders en ouders die zich willen voorbereiden op het geven van borstvoeding.

Verloskundige Kring Amstelland en Meerlanden

Sanne Koeman
06 11 39 58 93
www.sannekoemanlactatiekundige.nl

Spelinloop Aalsmeer

Voor (aanstaande) ouders, verzorgers en kinderen van 0 tot 4 jaar. Kom spelen, ontmoeten en ervaringen delen met andere ouders. Een gezellige en laagdrempelige ontmoetingsplek waar u en uw kind kunnen ontdekken en leren. Gratis en zonder aanmelding.

Solidoe Kinderopvang

spelinloop@solidoe.nl
0297 34 80 90
solidoe.nl/aanbod-kinderopvang/overig-aanbod/spelinloop

Psychische klachten moederschap

Zwanger zijn of net bevallen zijn kan soms anders voelen dan verwacht. Bij gevoelens van spanning, onzekerheid of somberheid kan een gesprek helpen. Er zijn drie gratis advies-gesprekken beschikbaar. Wanneer meer ondersteuning nodig is, kan worden doorverwezen naar een passend aanbod, zoals de behandeling 'Als roze wolken donderen' van de Mama-Kitsgroep.

Prezens-MamaKits

- mamakits@prezens.nl
- 088 788 5015
- **www.ggzingeest.nl/activiteiten/mamakits-spreekuur**

Stevig Ouderschap

Stevig Ouderschap is voor aanstaande ouders vanaf 16 weken zwangerschap en ouders met een baby tot 6 maanden die extra ondersteuning kunnen gebruiken. Een jeugdverpleegkundige biedt begeleiding bij opvoed- en gezinsvragen. De ondersteuning kan starten tijdens de zwangerschap en doorlopen tot het kind ongeveer 18 maanden oud is.

GGD Amsterdam/Amstelland afdeling Jeugdgezondheidszorg

- JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl
- 020 555 5961
- Drie kolommenplein 1E
  1431 LA Aalsmeer
- **www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg**

Ongeplande zwangerschap

Stichting Beschermde Wieg biedt 24 uur per dag vertrouwelijke en laagdrempelige hulp aan vrouwen met een ongeplande of ongewenste zwangerschap die zich in een kwetsbare situatie bevinden. Er is ondersteuning bij het maken van keuzes, praktische hulp, begeleiding tijdens de zwangerschap, ondersteuning bij een veilige bevalling en nazorg. De vondelingenkamers zijn uitsluitend bedoeld als laatste veilige optie wanneer andere oplossingen niet mogelijk zijn.

Beschermde Wieg

Voor spoedgevallen (zoals een bevalling) en zeer dringende vragen, 24/7 gratis en anoniem bereikbaar:

- info@beschermdewieg.nl
- 0800 6005
- **www.beschermdewieg.nl**

Babypakketten

Stichting Babyspullen ondersteunt (aanstaande) ouders met een laag inkomen die moeite hebben om babyspullen te betalen. Via een geregistreerde hulpverlener kan een aanvraag worden gedaan voor een babystartpakket en andere noodzakelijke babyspullen. Het doel is om kinderen een goede start te geven en stress door geldzorgen bij ouders te verminderen.

Stichting Babyspullen

- info@stichtingbabyspullen.nl
- 072 737 0263
- **www.stichtingbabyspullen.nl**
- **www.babyspullenbank.nl**

Hulp bij opvoeding

Sociaal loket

Het Sociaal Loket van de gemeente Aalsmeer ondersteunt inwoners bij vragen over wonen, welzijn, zorg, inkomen, schulden en jeugdhulp. Inwoners kunnen er terecht voor informatie, advies, hulp bij het vinden van passende ondersteuning en doorverwijzing naar de juiste organisatie of voorziening.

Gemeente Aalsmeer

sociaalloket@aalsmeer.nl
Bel voor het maken van een afspraak:
0297 38 75 75
Raadhuisplein 1
1431 EH, Aalsmeer
www.aalsmeer.nl/sociaal-loket

Gemeente Aalsmeer

Buurtgezinnen

Buurtgezinnen koppelt gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een gezin in de buurt dat hulp wil bieden. Kinderen krijgen extra aandacht en ouders worden tijdelijk ontlast. Samen worden afspraken gemaakt over de ondersteuning. Dat kan bijvoorbeeld gaan om opvang van een kind, hulp bij huiswerk, meegaan naar activiteiten, ondersteuning bij een verjaardag of samen iets leuks doen met de kinderen.

Buurtgezinnen in Aalsmeer

Kim van Neijenhof
@ kimvanneijenhof@buurtgezinnen.nl
06 1359 4780
www.buurtgezinnen.nl/waar/noord-holland/aalsmeer

De Oudertelefoon

Gratis, anonieme steun via telefoon en chat voor ouders en opvoeders bij alle vragen, twijfels en zorgen rondom ouderschap en opvoeding. Elke werkdag van 9-15 en 20-22 uur kan je bij De Oudertelefoon terecht voor een gesprek met een vrijwillige professional over jouw gezinssituatie.

De Oudertelefoon

@ info@oudertelefoon.nl
06 130 4658
chat via oudertelefoon.nl
www.oudertelefoon.nl

Home-Start

Home-Start ondersteunt ouders bij de opvoeding van kinderen. Een getrainde vrijwilliger met opvoedervaring biedt tijdelijk ondersteuning. Dit kan bestaan uit een luisterend oor, praktische opvoedtips, hulp bij het vinden van voorzieningen in de buurt of ondersteuning bij eenzaamheid en overbelasting. Het doel is dat ouders meer vertrouwen krijgen en na verloop van tijd zelfstandig verder kunnen.

Humanitas Amstelland

- home-start.amstelland@humanitas.nl
- 06 2338 0634
- Dr. Willem Dreesweg 2
  1185 VB Amstelveen
- **www.humanitas.nl/amstelland/hs**

Ondersteuning voor ouders met kinderen van 0–7 jaar

MEE Vroeghulp ondersteunt ouders van kinderen van 0 tot 7 jaar met vragen over ontwikkeling en opvoeding. Bijvoorbeeld wanneer er zorgen zijn over het gedrag, de ontwikkeling of het leren van een kind. Samen met ouders en betrokken professionals wordt gekeken naar passende ondersteuning. Ook helpt MEE Vroeghulp bij het vinden en organiseren van de juiste hulp.

Mee Dichtbij

- info@meedichtbij.nl
- 020 512 7272
- Dr. Willem Dreesweg 2
  1185 VB Amstelveen
- **https://meedichtbij.nl/gemeenten/aalsmeer/**

Opvoedadvies

Jeugdgezondheidszorg (JGZ) ondersteunt kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar en hun ouders bij gezond en veilig opgroeien. Ouders kunnen hier terecht voor vaccinaties, gezondheidsonderzoeken en advies over onder andere groei, ontwikkeling, voeding, slaap, gedrag en opvoeding. Jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen bieden deze ondersteuning aan via het

JGZ-Opvoedadvies

Lara Harzing
@ jgzopvoedspreekuur@ggd.amsterdam.nl
06 2337 0578

GGD Amsterdam

Jeugdgezondheidszorg

Jeugdgezondheidszorg (JGZ) ondersteunt kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar en hun ouders bij gezond en veilig opgroeien. Ouders kunnen hier terecht voor vaccinaties, gezondheids-onderzoeken en advies over onder andere groei, ontwikkeling, voeding, slaap, gedrag en opvoeding. Jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen bieden deze ondersteuning aan via het consultatiebureau en op school.

GGD Amsterdam/Amstelland

Afdeling Jeugdgezondheidszorg
@ JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl
020 555 5961
Drie kolommenplein 1E
1431 LA Aalsmeer
www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg

GGD Amsterdam

Groepstrainingen positief opvoeden

Focus on Families biedt trainingen voor ouders over opvoeden en opgroeien. Er zijn bijeenkomsten voor ouders van peuters, basisschoolkinderen en pubers. Tijdens de trainingen worden praktische tips en handvatten gegeven voor dagelijkse opvoedvragen en uitdagingen.

Focus on Families

@ info@focusonfamilies.nl
www.focusonfamilies.nl

Stress en spanning thuis Kindergroep Billy Boem en consultatie

Deze groep is bedoeld voor kinderen van 8 tot 12 jaar die thuis te maken hebben met stress of spanningen. Bijvoorbeeld door psychische problemen, verslaving of veel ruzie in het gezin. Kinderen leren omgaan met moeilijke situaties en ontmoeten leeftijdsgenoten met vergelijkbare ervaringen. Ouders en gezinnen kunnen daarnaast terecht voor advies en ondersteuning.

Prezens – Jeugdpreventie

Judith Batterink
@ j.batterink@prezens.nl
06 3862 5521

Astrid Senders
@ a.senders@prezens.nl
06 1259 5472

www.ggzingeest.nl/activiteiten/billy-boem-2

Nationaal kenniscentrum over opgroeien

Het Nederlands Jeugdinstituut (NJi) verzamelt en deelt betrouwbare kennis over opgroeien, opvoeden en jeugdhulp. Op de website is praktische informatie te vinden voor ouders, professionals en andere betrokkenen. De informatie helpt bij het vinden van antwoorden op vragen over de ontwikkeling en opvoeding van kinderen en jongeren.

Nederlands Jeugdinstituut

www.nji.nl

Jongeren

Tiener- en jongerenwerk

gro-up Buurtwerk ondersteunt jongeren van 10 tot 23 jaar. Jongerenwerkers bieden begeleiding bij vragen over school, werk, geldzaken en wonen. Ook organiseren zij activiteiten in de wijk, op scholen en online. Daarnaast zijn er speciale activiteiten, zoals meidenavonden en het programma BASTA!. Het doel is jongeren te ondersteunen en hun ontwikkeling te stimuleren.

Stichting gro-up Buurtwerk Aalsmeer

buurtwerk@gro-up.nl
Place2Bieb
Graaf Willemlaan 1
1433 HL Kudelstaart
www.gro-up.nl/locaties/buurtwerk-place2bieb-aalsmeer-bw/#featured

Get a Grip

Get a Grip ondersteunt jongeren van 16 tot 27 jaar met geldzaken. Er wordt geholpen bij het maken van overzicht in inkomsten en uitgaven, het opstellen van een budget en het voorkomen of oplossen van schulden. De begeleiding is gratis, persoonlijk en vertrouwelijk.

Humanitas Amstelland

Gag.amstelland@humanitas.nl
Dr. Willem Dreesweg 2
1185 VB Amstelveen
06 1765 0174
www.humanitas.nl/amstelland/gag

Activiteiten voor jeugdigen

De Binding organiseert kampen, vakantieweken en andere activiteiten voor kinderen en jongeren. De activiteiten bieden ruimte om leeftijdsgenoten te ontmoeten, samen plezier te maken en nieuwe ervaringen op te doen. Daarnaast ondersteunt De Binding jongeren bij hun persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke participatie.

Stichting de Binding

info@debinding.nl
Zijdstraat 53
1431 EB Aalsmeer
www.debinding.nl

Alle pijlen op seksueel veilig opgroeien

Qpido ondersteunt jongeren van 12 tot 23 jaar bij vragen over liefde, relaties, seksualiteit, grenzen en diversiteit. Het aanbod helpt jongeren om bewuste keuzes te maken en relaties op een veilige en respectvolle manier vorm te geven.

Qpido

info@qpido.nl
06 2933 8064
IJsbaanpad 9-11
1076 CV Amsterdam
www.qpido.nl/aanbod/hulpverlening

In je bol: het startpunt om beter in je vel te zitten

In je bol is een online platform voor jongeren van 16 tot 27 jaar die beter in hun vel willen zitten. Er is betrouwbare informatie te vinden over mentale gezondheid, aangevuld met tips, ervaringen van anderen en mogelijkheden voor contact via chat of telefoon. Het aanbod is anoniem en laagdrempelig. Ook wordt informatie gegeven over passende hulp in de buurt.

In je bol

info@injebol.nl
0800 0450
www.injebol.nl

Niet lekker in je vel

Grip op je Dip biedt een gratis online groepstraining voor jongeren van 16 tot 25 jaar. Tijdens zes bijeenkomsten leren deelnemers beter omgaan met negatieve gedachten en gevoelens. De training wordt begeleid door professionals uit de geestelijke gezondheidszorg. Jongeren kunnen zichzelf aanmelden en hebben geen verwijzing nodig.

Grip op je Dip

info@gripopjedip.nl
06 2705 0896
www.gripopjedip.nl

MIND Us

MIND Us zet zich in voor een betere mentale gezondheid van jongeren. De organisatie werkt samen met jongeren, scholen, gemeenten en maatschappelijke organisaties om mentale gezondheid bespreekbaar te maken en passende ondersteuning toegankelijker te maken. MIND Us richt zich op het versterken van veerkracht, het verminderen van mentale problemen en het creëren van een omgeving waarin jongeren zich gehoord en gesteund voelen.

MIND Us

info@mindus.nl
www.mindus.nl

Vragen over alcohol, drugs, gamen of gokken?

Brijder Preventie biedt informatie, advies en ondersteuning bij vragen over alcohol, drugs, gamen, gokken en andere vormen van risico- of verslavingsgedrag. Er is aandacht voor gezondheid, welzijn en toekomst. De ondersteuning is gratis en laagdrempelig en kan plaatsvinden op school, thuis, op locatie, telefonisch of online. Daarnaast organiseert Brijder bijeenkomsten, trainingen en voorlichting voor jongeren en ouders.

Brijder Preventie

- preventie@brijder.nl
- 088 358 2260
- **www.brijder.nl/preventie**
- **www.helderopvoeden.nl**

Alles over Drinken

Alles over Drinken biedt betrouwbare informatie, advies en hulpmiddelen over alcohol. Jongeren, ouders en volwassenen kunnen er terecht voor informatie over de effecten van alcohol, verantwoord gebruik en het verminderen of stoppen met drinken. Op de website zijn zelftests, ervaringsverhalen, apps en online hulpmiddelen beschikbaar.

Alles over Drinken

- **www.allesoverdrinken.nl**

Ondersteuning Jonge Mantelzorgers

Mantelzorg & Meer ondersteunt jonge mantelzorgers van 6 tot en met 24 jaar. Het gaat om kinderen en jongeren die opgroeien met een gezinslid of naaste met een ziekte, beperking, psychische problemen, verslaving of andere ondersteuningsbehoefte. Er is ruimte voor een gesprek, advies en ondersteuning. Ook worden activiteiten georganiseerd om andere jonge mantelzorgers te ontmoeten. Deelname is gratis en vrijblijvend.

Mantelzorg & Meer

- info@mantelzorgenmeer.nl
- 020 512 7250
- **www.mantelzorgenmeer.nl**

Kindertelefoon

De Kindertelefoon is er voor kinderen en jongeren van 8 tot 18 jaar. Zij kunnen gratis en anoniem praten over alles wat hen bezighoudt, zoals onzekerheid, vriendschap, gevoelens, pesten of problemen thuis. Via chat en telefoon bieden getrainde vrijwilligers dagelijks een luisterend oor en ondersteuning.

De Kindertelefoon

- landelijkbureau@kindertelefoon.nl
- 030 341 0400
- **www.kindertelefoon.nl**

Informatie voor als je 18 wordt

Kwikstart is een website en app voor jongeren. Hier is praktische informatie te vinden over onderwerpen zoals wonen, geld, studie, werk, gezondheid en regelzaken. Lokale en landelijke informatie is overzichtelijk op één plek verzameld om jongeren te ondersteunen bij een zelfstandige toekomst.

Kwikstart

@ info@kwikstart.nl
www.kwikstart.nl

Ondersteuning startkwalificatie

Het Doorstroompunt ondersteunt jongeren van 18 tot 27 jaar zonder startkwalificatie. Er wordt geholpen bij het vinden van een opleiding, terugkeer naar school of een combinatie van werken en leren. Ook is er ondersteuning bij persoonlijke vragen, het maken van toekomstplannen en praktische zaken, zoals inschrijvingen en contact met organisaties.

Doorstroompunt Amstelland

@ DSP@amstelveen.nl
0297 38 75 75
www.aalsmeer.nl/leerplicht-en-doorstroompunt

Gemeente Aalsmeer

Werkcentrum Amstel-Venen

Op zoek naar een (andere) baan of opleiding? Werkcentrum Amstel-Venen is er ook voor jongeren tussen de 15 en 27 jaar, met of zonder diploma. Jongerencoaches van het Werkcentrum kijken met de jongere welk werk of welke opleiding passend is. De jongerencoaches van het Werkcentrum kijken samen met de jongere welk werk of welke opleiding passend is.

Werkcentrum Amstel-Venen

- jongeren@amstelveen.nl
- Roos Turak: 06 3908 2686
- Quinty Pappot: 06 3414 8706
- **https://www.aalsmeer.nl/werkcentrum-voor-jongeren**

Wauw, ik word vrouw

Deze voorlichting is bedoeld voor meisjes van 10 tot 14 jaar. Er wordt informatie gegeven over de puberteit, menstruatie, hormonen, vruchtbaarheid en veranderingen in het lichaam. Het doel is meisjes meer kennis en vertrouwen te geven over hun lichamelijke ontwikkeling.

Verloskundigenpraktijk Aalsmeer

- info@verloskundigenaalsmeer.nl
- 0297 34 41 60
  Poldermeesterplein 16-18
  1432 JZ Aalsmeer
- **www.verloskundigenaalsmeer.nl/home**

Melden van discriminatie

Discriminatie.nl biedt informatie, advies en ondersteuning aan mensen die discriminatie ervaren of hiervan getuige zijn. Er kan een melding worden gedaan en er is hulp beschikbaar bij het zetten van vervolgstappen. Ook jongeren kunnen hier terecht met vragen of ervaringen rondom discriminatie.

Meldpunt Discriminatie Regio Amsterdam

regioamsterdam@discriminatie.nl
020 638 5551
Hobbemakade 29-H
1071 XK Amsterdam
www.discriminatie.nl/jeugd

Discriminatie.nl JEUGD

Scheiding

Alles over scheiden

Scheidingsplein biedt informatie, advies en ondersteuning aan ouders, kinderen en professionals rondom scheiding. Op het platform is informatie te vinden over onderwerpen zoals ouderschap na scheiding, communicatie tussen ouders, de impact van scheiding op kinderen en het voorkomen van conflicten. Daarnaast helpt Scheidingsplein bij het vinden van passende ondersteuning en verwijst het door naar gespecialiseerde organisaties en hulpverlening wanneer dat nodig is.

Scheidingsplein

www.scheidingsplein.nl

Begeleide OmgangsRegeling (BOR)

De Begeleide Omgangsregeling (BOR) ondersteunt ouders en kinderen na een scheiding. Het doel is om contact tussen het kind en beide ouders te behouden of te herstellen wanneer dit moeilijk verloopt. Het belang van het kind staat centraal. Een begeleider helpt ouders en kinderen om op een veilige en passende manier contact met elkaar te hebben.

bor.amstelland@humanitas.nl
06 2933 8064
www.humanitas.nl/amstelland/bor

Het Omgangshuis Amstelland

Het Omgangshuis Amstelland ondersteunt ouders en kinderen van 0 tot 16 jaar wanneer contact tussen ouder en kind moeilijk verloopt of dreigt weg te vallen. In een veilige en kindvriendelijke omgeving wordt gewerkt aan het herstellen of behouden van de ouder-kindrelatie. Het doel is om contact tussen ouder en kind op een positieve manier mogelijk te maken.

Humanitas Amstelland

bor.amstelland@humanitas.nl
06 3637 0141
Schweitzerlaan 10
1187 JD Amstelveen
www.humanitas.nl/amstelland/oh

Scheidingsbuddy

Scheidingsbuddy's bieden praktische en emotionele ondersteuning aan ouders tijdens en na een scheiding. Zij kunnen helpen bij vragen over het regelen van zaken rondom de scheiding en bieden een luisterend oor. Het doel is ouders te ondersteunen in een vaak ingrijpende periode.

Humanitas Amstelland

bor.amstelland@humanitas.nl
020 543 0430
www.humanitas.nl/amstelland/sb

Trainingen omgaan met scheiden

Levvel biedt trainingen en cursussen aan voor kinderen en ouders die te maken hebben met een scheiding. Voor kinderen zijn er onder andere de trainingen KIES, Dappere Dino's en Stoere Schildpadden. In deze trainingen leren kinderen omgaan met gevoelens, veranderingen en vragen die kunnen ontstaan wanneer ouders uit elkaar gaan.

Levvel

steljevraag@levvel.nl
aanmelden@levvel.nl
088 054 7000
www.levvel.nl/thema/veel-ruzie-thuis-gescheiden-ouders

Tips van ervaringsdeskundige jongeren

Villa Pinedo is een online platform voor kinderen en jongeren van 8 tot en met 23 jaar met gescheiden ouders. Zij kunnen er gratis terecht voor steun, tips en advies van jongeren die zelf een scheiding hebben meegemaakt. Ook voor ouders is er informatie en ondersteuning beschikbaar. De onlinetraining 'Leer kijken door de ogen van je kind' kan gratis worden gevolgd.

Villa Pinedo

@ info@villapinedo.nl
www.villapinedo.nl

Vragen over scheiden

De website Ouders uit elkaar biedt informatie voor kinderen en ouders die te maken hebben met een scheiding. Kinderen kunnen er antwoorden vinden op vragen over scheiden, afgestemd op hun leeftijd. Ouders vinden er informatie, tips en adviezen om kinderen zo goed mogelijk te ondersteunen tijdens en na een scheiding.

Ouders uit elkaar

www.ouders-uit-elkaar.nl

Snel duidelijkheid met het RAP-proces

Het RAP-proces van de Rechtbank Amsterdam is een snelle en oplossingsgerichte manier om familierechtelijke conflicten op te lossen. Het is bedoeld voor (ex-)partners die het niet eens worden over bijvoorbeeld afspraken rond kinderen of alimentatie. De procedure is gericht op het voorkomen van onnodige conflicten en langdurige rechtszaken, met aandacht voor een snelle en passende oplossing voor alle betrokkenen.

Rechtbank Amsterdam

www.rechtspraak.nl/organisatie-en-contact/organisatie/rechtbanken/rechtbank-amsterdam/regels-en-procedures/richting-anders-procederen

de Rechtspraak
Rechtbank Amsterdam

Taalvaardigheid

Peuterarrangement

Voor kinderen van 2,5 tot 4 jaar is een peuterarrangement beschikbaar. Kinderen kunnen hier spelen, leren en andere kinderen ontmoeten. Ouders die geen recht hebben op kinderopvangtoeslag en waarvan het kind geen indicatie voor voorschoolse educatie heeft, kunnen gebruikmaken van een door de gemeente vergoed aanbod van maximaal 8 uur per week.

Gemeente Aalsmeer

vvecoordinator@aalsmeer.nl
Raadhuisplein 1
1431 EH Aalsmeer
www.aalsmeer.nl/naar-school-kinderopvang

Gemeente Aalsmeer

Bibliotheek Amstelland

Bibliotheek Amstelland is een plek om te lezen, leren, rustig studeren, ontdekken en anderen te ontmoeten. De bibliotheek organiseert activiteiten voor kinderen, jongeren en volwassenen in Aalsmeer, Amstelveen, Uithoorn en Kudelstaart. Het aanbod bestaat uit boeken, e-books, cursussen, workshops, lezingen en activiteiten op het gebied van taal, cultuur en digitale vaardigheden.

Bibliotheek Amstelland

servicedesk@debibliotheekamstelland.nl
020 545 5555
Marktstraat 19
1431 BD Aalsmeer
www.debibliotheekamstelland.nl

BoekStart voor baby's en peuters

BoekStart stimuleert voorlezen vanaf jonge leeftijd. Ouders ontvangen een gratis BoekStart-koffertje met babyboekjes en een gratis bibliotheeklidmaatschap voor hun kind. Daarnaast worden er regelmatig activiteiten georganiseerd voor baby's, peuters en hun ouders, zoals de BoekStart Baby-bieb en Peuterbieb.

Bibliotheek Amstelland

info@debibliotheekamstelland.nl
020 6414 126
Marktstraat 19
1431 BD Aalsmeer
www.debibliotheekamstelland.nl/jeugd-jongeren/boekstart.html

Taalontwikkeling van kinderen

De VoorleesExpress ondersteunt gezinnen met kinderen van 2,5 tot en met 7 jaar die extra hulp kunnen gebruiken bij de taalontwikkeling. Een vrijwilliger komt wekelijks thuis om voor te lezen en taalspelletjes te doen. Ouders krijgen tips om thuis meer met taal en lezen bezig te zijn. Het doel is het vergroten van taalplezier en taalvaardigheid.

VoorleesExpress Amstelland

amstelland@voorleesexpress.nl
06 8296 9829
Orion 3
1188 AM Amstelveen
www.voorleesexpress.nl/onze-locaties/amstelland

Preventieve logopedie

Preventieve logopedie helpt bij het vroeg signaleren van problemen met spraak en taal bij kinderen van 0 tot 4 jaar. Ouders en professionals kunnen terecht voor advies en begeleiding. Er zijn spreekuren voor vragen over spraak- en taalontwikkeling en meertalig opvoeden. Ook worden observaties in de kinderopvang uitgevoerd en trainingen aangeboden aan pedagogisch professionals.

1801 jeugd & onderwijsadvies - Afdeling logopedie

j.spaargaren@1801.nl
088 180 1755
Siriusdreef 5-11
2132 WT Hoofddorp
www.1801.nl

Internationale schakelklas (ISK)

Abc

De Internationale Schakelklas (ISK) is bedoeld voor jongeren van 12 tot 16 jaar die nog niet of weinig Nederlands spreken. Leerlingen volgen vijf dagen per week onderwijs en leren de Nederlandse taal. Het traject duurt meestal maximaal twee jaar. Daarna stromen leerlingen door naar regulier onderwijs of een andere passende opleiding.

Futuris

- isk@futuris.nl
- Pandora 1-2
  1183 KK Amstelveen
- **www.futuris.nl/leren-op-futuris/isk**

Internationale schakelklas (ISK)

Abc

Het Nova College biedt middelbaar beroepsonderwijs (mbo) en andere onderwijs-trajecten in de regio. In Amstelveen kunnen jongeren onder andere terecht voor vavo, een ISK-traject voor jongeren vanaf 16 jaar en de Entree-opleiding. Deze opleidingen helpen leerlingen zich voor te bereiden op vervolgonderwijs of werk.

Nova College

- Vavo: jzewald@novacollege.nl
- Entree: mstruijs@novacollege.nl
- ISK: tpoelman@novacollege.nl
- 023 530 4400
- De Parelvisserslaan 1
  1183 RH Amstelveen
- **www.novacollege.nl/opleidingen/internationale-schakelklas-isk**

Taalklas Taalsmeer (nieuwkomersonderwijs)

Taalsmeer biedt onderwijs aan kinderen van 6 tot ongeveer 12 jaar die nog niet of weinig Nederlands spreken. Het programma helpt kinderen bij het leren van de Nederlandse taal en bereidt hen voor op regulier onderwijs. Naast taalonderwijs krijgen de kinderen ook vakken zoals rekenen, gymnastiek en zwemles.

Taalsmeer nieuwkomersonderwijs

info.taalsmeer@wijwijzer.nu
06 1510 6843
www.taalsmeer.nl

Advies en ondersteuning ouders

Onafhankelijke cliëntondersteuning

MEE biedt gratis en onafhankelijke cliëntondersteuning bij vragen over zorg, ondersteuning, wonen, werk, inkomen en jeugdhulp. Een cliëntondersteuner denkt mee, geeft informatie en helpt bij het vinden van passende hulp. Ook kan ondersteuning worden geboden bij gesprekken met de gemeente of andere organisaties.

Mee Dichtbij

info@meedichtbij.nl
020 512 7272
www.meedichtbij.nl/gemeenten/aalsmeer

Advies rondom onderwijs

Ouders & Onderwijs ondersteunt ouders met vragen over school en onderwijs. Ouders kunnen gratis terecht voor onafhankelijk advies en informatie. Via de website, sociale media en nieuwsbrief zijn praktische tips en uitleg te vinden over onderwerpen zoals schoolkeuze, ondersteuning op school en ouderbetrokkenheid. Daarnaast brengt de organisatie ervaringen van ouders onder de aandacht om het onderwijs verder te verbeteren.

Ouders & Onderwijs

088 605 0101
www.oudersenonderwijs.nl

Rechten van het kind

De Kinderombudsman komt op voor de rechten van kinderen en jongeren tot 18 jaar. Kinderen, jongeren en ouders kunnen contact opnemen bij problemen met organisaties zoals de gemeente, jeugdhulp, de overheid of de politie. De Kinderombudsman kan advies geven, bemiddelen of onderzoeken of de rechten van een kind voldoende zijn meegewogen.

De Kinderombudsman

0800 876 5432
www.kinderombudsman.nl

Hulp bij vinden passend onderwijs

Stichting Onderwijsconsulenten ondersteunt kinderen en jongeren die moeite hebben om een passende onderwijsplek te vinden. De organisatie adviseert, bemiddelt en begeleidt ouders, jongeren en professionals bij vragen over passend onderwijs en de combinatie van onderwijs en zorg. De ondersteuning is onafhankelijk en kosteloos.

Stichting Onderwijsconsulenten

secretariaat@onderwijsconsulenten.nl
070 312 2889
www.onderwijsconsulenten.nl

Passend onderwijs

Steunpunt Amstel & Meer helpt ouders en jongeren met vragen over passend onderwijs. Het steunpunt geeft informatie, biedt advies en denkt mee over de ondersteuning die een kind nodig heeft op school. Daarnaast verzamelt het signalen van ouders en jongeren om de ondersteuning in de regio verder te verbeteren. Het steunpunt is er voor gezinnen in onder andere Aalsmeer en Amstelveen.

Steunpunt Amstel & Meer

085 273 6554
www.amstelenmeer.nl

Hulp bij geldzaken

Regelingen voor kinderen tot 18 jaar

Gezinnen met een laag inkomen kunnen via één loket ondersteuning aanvragen voor kinderen van 4 tot 18 jaar. Er is hulp mogelijk bij bijvoorbeeld sport, cultuur, schoolkosten, internet, een laptop en zwemlessen.

Sociaal loket Aalsmeer

0297 387 575
Raadhuisplein 1
1431 EH Aalsmeer
www.aalsmeer.nl/kindpakket

Gemeente Aalsmeer

Aalsmeerpas

Met de Aalsmeerpas kunnen inwoners met een laag inkomen gebruikmaken van kortingen op sportieve, culturele en sociale activiteiten. Ook zijn er voordelen bij winkels, horecagelegenheden, cursussen en recreatieve activiteiten in en rond Aalsmeer.

Gemeente Aalsmeer

www.aalsmeer.nl/aalsmeerpas-aanvragen

Gemeente Aalsmeer

Werk en inkomen

De afdeling Werk en Inkomen ondersteunt inwoners bij vragen over werk, uitkeringen, geldzaken en schulden. Er is hulp beschikbaar bij het zoeken naar werk, inkomensondersteuning, schuldhulpverlening en re-integratie. Samen met andere organisaties wordt passende ondersteuning geboden.

Sociaal Loket Aalsmeer

0297 387 575
sociaalloket@aalsmeer.nl
www.aalsmeer.nl/werk-uitkering-en-bijstand

Gemeente Aalsmeer

Word je 18?

Jongeren die 18 jaar worden krijgen te maken met nieuwe rechten en verantwoordelijkheden. Op deze pagina staat informatie over belangrijke zaken die geregeld moeten worden, zoals een zorgverzekering, toeslagen, studiefinanciering en geldzaken.

Gemeente Aalsmeer

www.aalsmeer.nl/word-je-18-tijd-om-je-geldzaken-te-regelen#digid-zorgverzekering-zorgtoeslag-3548

Gemeente Aalsmeer

Kledingbank

De Kledingbank verstrekt kleding, schoenen en andere noodzakelijke spullen aan inwoners met een Aalsmeerpas. Het aanbod helpt inwoners met een laag inkomen om te beschikken over passende kleding en benodigdheden.

Kledingbank

info@kledingbankamstelland.nl
06 2019 4021
Galjoen 4
1186 ZV Amstelveen
www.kledingbankamstelland.nl

Kledingbank Amstelland

Voedselbank

Voedselbank Aalsmeer ondersteunt inwoners van Aalsmeer en Kudelstaart die tijdelijk onvoldoende geld hebben voor dagelijkse boodschappen. Gezinnen en alleenstaanden die hiervoor in aanmerking komen, kunnen wekelijks een voedselpakket ontvangen.

Voedselbank Aalsmeer

info@voedselbankaalsmeer.nl
06 3747 1838
www.voedselbankaalsmeer.nl

Kledingpakketten voor kinderen

Stichting Kinderen van de Voedselbank ondersteunt kinderen van gezinnen die gebruikmaken van de voedselbank. De stichting zet zich in om de gevolgen van kinderarmoede te verminderen, onder andere door ondersteuning met kleding, schoenen, speelgoed en andere voorzieningen voor kinderen.

Stichting kinderen van de Voedselbank

0488 412 714
www.kinderenvandevoedselbank.nl

Humanitas Thuisadministratie

Thuisadministratie helpt bij het op orde brengen en houden van de administratie en financiën. Een getrainde vrijwilliger ondersteunt bijvoorbeeld bij het openen van post, het maken van overzicht in inkomsten en uitgaven en het regelen van geldzaken.

Humanitas Amstelland

Ta.amstelland@humanitas.nl
06 1063 8246
www.humanitas.nl/amstelland/TA

Financieel Café

Het Financieel Café biedt gratis hulp bij vragen over administratie, geldzaken en financiën. Bezoekers kunnen zonder afspraak binnenlopen voor advies, ondersteuning en informatie.

Humanitas Amstelland en Participe Amstelland

Bibliotheek Aalsmeer
Marktstraat 19
1431 BD Aalsmeer
www.participe-amstelland.nu/spreekuren-aalsmeer

Meer grip op je geld

Grip op je Money helpt jongeren en jongvolwassenen om overzicht te krijgen in hun geldzaken. Er is ondersteuning bij budgetteren, het voorkomen van schulden en het aanpakken van betalingsachterstanden. Het doel is jongeren meer grip te geven op hun financiën en financiële zelfstandigheid.

Grip op je money

www.gripopjemoney.nl

Moneytalks

Moneytalks is een financieel spreekuur op middelbare scholen en mbo-instellingen. Jongeren gaan één-op-één in gesprek met een vrijwilliger over geldzaken en onderwerpen die belangrijk worden rond het 18e levensjaar, zoals een DigiD, zorgverzekering, toeslagen, studiefinanciering en wonen. Indien nodig kan aanvullende ondersteuning worden geboden.

Humanitas Amstelland

gag.amstelland@humanitas.nl
06 2023 2675
www.humanitas.nl/amstelland/moneytalks

Bereken Je Recht

Via Bereken Je Recht is eenvoudig te controleren voor welke toeslagen, regelingen en vergoedingen iemand mogelijk in aanmerking komt. Ook wordt aangegeven waar een aanvraag kan worden gedaan.

Nibud

www.berekenjerecht.nl/aalsmeer

Financiële opvoedtest

De Financiële opvoedtest van het Nibud helpt ouders na te denken over de financiële opvoeding van hun kinderen. De test geeft inzicht in hoe andere ouders omgaan met geldzaken en biedt praktische tips en handvatten voor het leren omgaan met geld.

Nibud

www.nibud.nl/tools/financiele-opvoedtest

Omgaan met geld

Stichting Knip biedt budgettrainingen, budgetcoaching, workshops en online trainingen over omgaan met geld. De activiteiten helpen deelnemers inzicht te krijgen in inkomsten en uitgaven, financiële keuzes te maken en meer grip te krijgen op hun geldzaken.

Stichting Knip

www.stichtingknip.nl

Sam& voor alle kinderen

Sam& voor alle kinderen ondersteunt kinderen en jongeren die opgroeien in een gezin met geldzorgen. Er kan hulp worden aangevraagd voor bijvoorbeeld schoolspullen, sport, zwemles, muziekles, een verjaardag, een uitje, een fiets, kleding of andere benodigdheden. Het doel is dat alle kinderen kunnen meedoen.

Sam& voor alle kinderen

www.samenvoorallekinderen.nl

Stichting Anders Amstelland

Stichting Anders ondersteunt mensen die tijdelijk vastlopen en geen oplossing kunnen vinden via bestaande regelingen. Samen met lokale ondernemers wordt gezocht naar praktische hulp, zoals meubels, huishoudelijke apparaten, een computer of andere noodzakelijke spullen. Na een huisbezoek wordt bekeken welke ondersteuning mogelijk is.

Stichting Anders Amstelland

Amstelland@stichtinganders.nl
06 1220 5896
www.stichtinganders.nl/amstelland

Aalsmeer voor Elkaar

Aalsmeervoorelkaar is een online platform waar inwo-ners en organisaties elkaar kunnen vinden voor hulp en ondersteuning. Via het platform kan hulp worden gevraagd of aangeboden, bijvoorbeeld bij klusjes in huis, boodschappen, vervoer of sociale activiteiten.

Aalsmeer voor Elkaar

team@aalsmeervoorelkaar.nl
0297 347 510
www.aalsmeervoorelkaar.nl

Welzijn

Wijkcoach

De wijkcoach ondersteunt inwoners met vragen over activiteiten, initiatieven en ondersteuning in de buurt. Ook kan de wijkcoach meedenken bij zorgen over de leefomgeving of buurtbewoners en informatie geven over passende hulp, activiteiten en voorzieningen.

Participe Amstelland

@ team.aalsmeer@participe.nu
www.participe-amstelland.nu/welzijn-in-de-wijk-aalsmeer

participe amstelland

Welzijn van de ouder(s)/ verzorger(s)

Participe Amstelland biedt welzijnswerk en maatschappelijk werk in Aalsmeer. Inwoners kunnen gratis ondersteuning krijgen bij persoonlijke en praktische vragen, bijvoorbeeld over wonen, geldzaken, werk, opvoeding, relaties, eenzaamheid of mentale gezondheid. Samen wordt gezocht naar passende ondersteuning en oplossingen.

Participe Amstelland

team.aalsmeer@participe.nu
0297 32 66 70
Hadleystraat 55
1431 SL Aalsmeer
www.participe-amstelland.nu/aalsmeer

Vraagstukken oplossen met het eigen netwerk

Eigen Plan biedt ondersteuning wanneer er veel problemen tegelijk spelen of wanneer extra hulp nodig is. Bijvoorbeeld bij opvoedvragen, een scheiding, schulden, ziekte of na detentie. Samen met familie, vrienden en andere betrokkenen wordt een plan gemaakt om de situatie te verbeteren. Het uitgangspunt is dat mensen, waar mogelijk, zelf regie houden over de oplossingen.

Eigen Plan

Contact@eigen-plan.nl
06 5200 0360
www.eigen-plan.nl

Huiselijk geweld en kindermishandeling

Veilig Thuis is het advies- en meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling. Iedereen kan contact opnemen voor advies, ondersteuning of het bespreken van zorgen. Dit kan voor jezelf zijn, voor iemand anders of als professional. Veilig Thuis is dag en nacht bereikbaar en biedt hulp aan slachtoffers en betrokkenen.

Veilig Thuis Amsterdam-Amstelland

0800 2000
www.020veiligthuis.nl

Zelfmoordpreventie

113 Zelfmoordpreventie biedt dag en nacht gratis en anonieme ondersteuning aan mensen die denken aan zelfdoding, zich zorgen maken om iemand anders of behoefte hebben aan een gesprek. Hulp is beschikbaar via telefoon en chat. Ook biedt 113 informatie, zelfhulp en ondersteuning voor naasten.

113 Zelfmoord preventie

0800 0113
www.113.nl

Thuis in Aalsmeer

Thuis in Aalsmeer is een laagdrempelige, huiselijke ontmoetingsplek voor jong en oud. Een plek waar inwoners samen koffiedrinken, creatief bezig zijn, elkaar helpen met schoolwerk of de Nederlandse taal. Maar ook gewoon even binnen kunnen lopen voor een praatje. Activiteiten staan open voor alle inwoners van Aalsmeer, onder andere:

- Gezinnen die behoefte hebben aan ontmoeting en verbinding;
- Jongeren die extra ondersteuning of aandacht kunnen gebruiken;
- Vrijwilligers die zich maatschappelijk willen inzetten.

Thuis in Aalsmeer

Liset Elstgeest
info@thuisinaalsmeer.nl
Sportlaan 43A
1431 HW Aalsmeer
www.thuisinaalsmeer.org

Seksueel geweld

Het Centrum Seksueel Geweld biedt professionele hulp aan kinderen, jongeren en volwassenen die te maken hebben gehad met seksueel geweld of seksueel misbruik. Er is ondersteuning, advies en begeleiding beschikbaar. Contact opnemen kan telefonisch, online of op locatie.

Centrum Seksueel Geweld Amsterdam-Amstelland

0800 0188
www.centrumseksueelgeweld.nl/amsterdam-amstelland

Seksuele gezondheid

Rutgers is het Nederlandse kenniscentrum voor seksualiteit en seksuele gezondheid. De organisatie verzamelt en deelt betrouwbare informatie over onderwerpen zoals relaties, seksualiteit, anticonceptie, weerbaarheid en seksuele gezondheid. Daarnaast ondersteunt Rutgers professionals in onderwijs, zorg en preventie.

Expertisecentrum seksualiteit Rutgers

www.rutgers.nl

Meldplatform voor discriminatie tegenover LHBTIQ+ personen

RITA Community is een meldpunt en online platform voor mensen die discriminatie of onveilige situaties ervaren. Gebruikers kunnen ervaringen delen, informatie vinden en advies krijgen over mogelijke vervolgstappen. Het platform is toegankelijk voor iedereen, waaronder jongeren.

RITA (Report IT Always)

info@ritacommunity.com
Reguliersdwarsstraat 54
1017 BM Amsterdam
www.ritacommunity.com

Extreme vormen van huiselijk geweld en kindermishandeling

Filomena biedt ondersteuning bij ernstig huiselijk geweld, partnergeweld en kindermishandeling. Hulp is beschikbaar voor slachtoffers, plegers en andere gezinsleden. Verschillende vormen van ondersteuning zijn op één plek georganiseerd. Ook kunnen inwoners en professionals terecht voor advies over complexe situaties. Contact opnemen kan anoniem.

Filomena Amsterdam - Amstelland

- Info@020filomena.nl
- 020 555 5111
- Elisabeth Wolffstraat 2
  1052 RR Amsterdam
- **www.filomena.nl**

Filomena
Centrum huiselijk geweld en kindermishandeling

Niet lekker in je vel?

De Inloop Gewaardeerd & GeZien van Participe Amstelland is een ontmoetingsplek voor volwassenen. Bezoekers kunnen er vrijblijvend langskomen voor een gesprek, een kop koffie of deelname aan laagdrempelige activiteiten. Het doel is om ontmoeting, contact en meedoen te stimuleren.

Participe Amstelland

- ggzinloopamstelveen@participe.nu
- 020 543 0454
- **www.participe.nl/inloop-gewaardeerd-gezien-in-aalsmeer-amstelveen-en-uithoorn**

Gewaardeerd & GeZien
GGZ Inloop

Bewegen en voeding

Sportieve, creatieve en sociale activiteiten voor alle leeftijden

Via deze website is een actueel overzicht te vinden van sportieve, creatieve en sociale activiteiten voor verschillende leeftijden in Aalsmeer en Kudelstaart. Inwoners kunnen eenvoudig ontdekken welke activiteiten er in de buurt worden georganiseerd.

Aalsmeer Actief

www.aalsmeeractief.nl

Aalsmeer Actief.nl

JOGG: gezonde jeugd, gezonde toekomst

De JOGG-regisseur werkt samen met scholen, sportorganisaties en andere partners aan een gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren. Hierbij is onder andere aandacht voor gezond eten en voldoende water drinken.

JOGG Aalsmeer / Team Sportservice

aalsmeer@teamsportservice.nl
088 2037 343
Zwarteweg 88
1431 VM Aalsmeer
www.teamsportservice.nl/aalsmeer/jogg

JOGG Aalsmeer gezonde jeugd gezonde toekomst

Stimuleren van beweging en sport

Het Sportloket geeft advies en ondersteuning bij sporten en bewegen. Daarnaast worden samen met verschillende organisaties activiteiten en projecten georganiseerd voor inwoners van alle leeftijden. Het actuele aanbod is te vinden op Aalsmeer Actief.

Team Sportservice Aalsmeer

aalsmeer@teamsportservice.nl
088 2037 343
Zwarteweg 88
1431 VM Aalsmeer
www.teamsportservice.nl/aalsmeer

Team Sportservice Aalsmeer

Stimuleren van Sport & Bewegen

ESA stimuleert inwoners om te sporten en te bewegen. Hiervoor worden activiteiten georganiseerd en sportaccommodaties toegankelijk gemaakt voor jong en oud. Het aanbod draagt bij aan een actieve en gezonde leefstijl. ESA organiseert samen met partners sport- en beweegactiviteiten voor kinderen, jongeren en volwassenen. Het aanbod bestaat onder andere uit kennismakingsactiviteiten, vakantieactiviteiten en sportieve evenementen. Plezier, gezondheid en meedoen staan centraal.

Exploitatie Sportaccommodaties Aalsmeer

receptie@esa-aalsmeer.nl
0297 32 20 22
Dreef 7
1431 WC Aalsmeer
www.sportinaalsmeer.nl

Voeding, overgewicht en ondergewicht

Kinderen en jongeren van 0 tot 18 jaar kunnen ondersteuning krijgen bij vragen over overgewicht of ondergewicht. Samen met ouders wordt gekeken naar voeding, bewegen, gezondheid en leefstijl. Het doel is om een gezond gewicht en een gezonde ontwikkeling te bevorderen.

GGD Amsterdam/Amstelland

afdeling Jeugdgezondheidszorg
JGZAalsmeer@ggd.amsterdam.nl
020 555 5961
Drie Kolommenplein 1E
1431 LA Aalsmeer
amstelland.mijnjgzdossier.nl
www.ggd.amsterdam.nl/ggd/contact/jeugdgezondheidszorg/contact-jgz-amstelland/

Preventie ondersteuning bij een eetstoornis

ISA Power ondersteunt jongeren en jongvolwassenen met een eetstoornis en hun naasten. Het aanbod bestaat uit preventieve ondersteuning, online modules, begeleiding en groepsactiviteiten. Ook kan ondersteuning worden geboden tijdens wachttijden voor behandeling of als nazorg. De begeleiding richt zich op herstel, het versterken van zelfvertrouwen en het verbeteren van de kwaliteit van leven.

ISA Power

@ support@isapower.nl
085 060 1660
www.isapower.nl

Kind naar Gezonder Gewicht

Kind naar Gezonder Gewicht is een aanpak voor kinderen en jongeren met overgewicht of obesitas. Een centrale zorgverlener is het vaste aanspreekpunt voor het gezin. Samen wordt gekeken welke ondersteuning nodig is op het gebied van voeding, bewegen, gezondheid en welzijn. Het doel is een gezonde leefstijl voor het hele gezin.

Kind naar Gezonder Gewicht - Transformist

Liset Elstgeest
@ l.elstgeest@transformist.nl
www.kindnaargezondergewicht.nl

Uniek sporten

Uniek Sporten helpt kinderen en jongeren met een beperking, chronische aandoening of extra ondersteuningsbehoefte bij het vinden van passend sportaanbod. Er wordt advies gegeven over sporten, sportverenigingen en sporthulpmiddelen. Ook kunnen vragen worden gesteld over aangepast sporten en bewegen.

Uniek sporten

Nikki Hakkesteegt
@ nhakkesteegt@teamsportservice.nl
088 203 7380
www.unieksporten.nl

Kunst en cultuur

Cultuurpunt Aalsmeer

Cultuurpunt Aalsmeer maakt kunst en cultuur toegankelijk voor inwoners van alle leeftijden. De organisatie organiseert culturele activiteiten, ondersteunt amateurkunstenaars en helpt bewoners bij het realiseren van culturele initiatieven. Ook worden bijeenkomsten georganiseerd om kennis en ervaringen uit te wisselen.

Cultuurpunt Aalsmeer

info@cultuurpuntaalsmeer.nl
06 17 51 97 06
Marktstraat 19
1431 BD Aalsmeer
www.cultuurpuntaalsmeer.nl

cultuurpunt aalsmeer

Creatieve activiteiten

De bibliotheek organiseert activiteiten voor kinderen, jongeren en volwassenen.
Het aanbod bestaat uit creatieve activiteiten, leesactiviteiten, cursussen en bijeenkomsten.
Op de website staat een actueel overzicht van alle activiteiten.

Bibliotheek Amstelland

info@debibliotheekamstelland.nl
020 641 41 26
www.debibliotheekamstelland.nl

Gemeente Aalsmeer oktober 2026